

Abstrakt

Inline bruslení prošlo v posledních letech obrovskou popularitou nejen v celé Západní Evropě a Spojených státech amerických, ale i v České republice. Mnoho lidí začalo chápat bruslení na kolečkových bruslích jako možnost aktivního naplnění volného času – kondiční sportovní aktivitu, jakou je třeba běh, jiní jej provozují jako doplňkový letní sportovní aktivitu k běhu na lyžích a někteří třeba jako zajímavý dopravní prostředek. Mnoho nadšenců s minimálními sportovními zkušenostmi, stejně jako rekreačních i vrcholových sportovců vyzkoušelo pohyb na inline bruslích. Na trhu lze bez problémů sehnat škálu výrobků rozličné kvality a cenové kategorie.

Práce se zabývá vlivem inline bruslení na jednotlivé struktury a funkci kolenního kloubu. Vedle fyziologických efektů bruslení jako kondiční aktivity na respirační, kardiovaskulární systém atd., zůstává opomíjená oblast, kterou je vliv pravidelného opakujícího se pohybu na pohybový aparát a zejména na kolenní kloub. Zdá se, že zásadní význam v tomto ohledu má konstrukční řešení a tuhost brusle, individuální bruslařský styl jedince, stav pohybového aparátu bruslaře (kvalita řízení CNS, svalový korzet, aktivace, tuhost vazů či sklon k hypermobilitě, prodělané úrazy) a také kvalita povrchu. Rychlá jízda na hrubém nekvalitním povrchu vede ke vzniku významných vibrací.

Klíčová slova: inline bruslení, reologické vlastnosti kolene, mechanické vlastnosti vazů, vibrace.