

ABSTRAKT

Název práce: Hodnocení držení těla u dětí 2. stupně základní školy

Title of thesis: The evaluation of children's carriage of body at the 2nd level of elementary school

Cíl práce: Cílem diplomové práce je zjistit kvalitu aktuálního stavu držení těla u chlapců a dívek ve věku 12 – 15 let na vybrané základní škole v Kroměříži.

V kontextu uvedeného cíle práce je zjistit procentuelní zastoupení počtu žáků se zdravotním oslabením na vybrané škole.

Metoda: V diplomové práci je použita Matthiasova metoda, která je jednou z možností pro posuzování chyb a poruch v držení těla u dětí školního věku. Dále byly použity vybrané testy pro ty skupiny svalů, které se svou funkcí podílejí na správném držení těla.

Výsledky: Na základě v práci uvedeného výzkumu a rozboru výsledků jsem došla k závěrům, že oslabených dětí je na škole opravdu mnoho a tudíž doporučuji zařadit zdravotní tělesnou výchovu do nově vznikajícího školního vzdělávacího programu jako součást tělesné výchovy a výchovy ke zdraví.

Klíčová slova: zdravotní tělesná výchova, III. zdravotní skupina, zdravotní oslabení, poruchy pohybového systému