

Oponentský posudek magisterské diplomové práce

Název: Vliv úhlového nastavení aker na aktivaci svalů horních končetin a trupu – dle metodiky R. Brunkow

Diplomant: Alena Brožová

Vedoucí práce: PhDr. Ingrid Špringrová, PhD.

Oponent: Doc. MUDr. František Helcl, CSc.

Celková charakteristika. Předložená diplomová práce má rozsah 84 stran, z čehož 71 je vlastní text. Ten je doplněn 4 přílohami, 12 tabulkami a 11 grafy. Literatura čítá 63 odkazů, 50 z nich je z českého a slovenského písemnictví, 9 z angloamerických a 3 z německých zdrojů. Jedna práce pak byla publikována v polštině.

Cílem práce bylo provést rešerši relevantní literatury a uskutečnit polymyografické záznamy metodou povrchové elektromyografie (EMG) z vybraných svalů horní končetiny a trupu při různém úhlovém nastavení zápěstí a při působení síly 40 N na kořen ruky. Vyšetření bylo uskutečněno při izometrické kontrakci v korigovaném sedu s oporou předloktí.

Práce je obvyklým způsobem rozčleněna do 10 kapitol (Úvod, Teoretická východiska, Cíle, Hypotézy, Metodika výzkumu, Diskuse, Závěr, Seznam použitých zkratek, Seznam použité literatury a Přílohy).

V Úvodu a v Teoretických východiscích jsou krátce, ale dostatečně výstižně objasněny všechny základní pojmy (Koncept Roswithy Brunkow, Funkční anatomie ruky, Biomechanika kloubů v oblasti zápěstí, Receptory, Neurofyziologické principy řízení motoriky a Elektromyografie).


Metodou povrchové EMG bylo vyšetřeno 8 náhodně vybraných mladých zdravých probandů – 6 žen a 2 muži ve věku 22 – 28 let. Všichni jsou studenty vysoké školy. Autorka ke svému výzkumu zvolila EMG metodu k objektivizaci metodiky R. Brunkow, která je založena na cílené aktivaci diagonálních svalových řetězců. Výzkum tak vhodně doplňuje dosavadní práce, které vycházely především z pozorování klinických a empirických.

Ze získaných výsledků lze uzavřít, že ačkoliv u probandů byl zjištěn velký individuální rozptyl EMG dat, daná motorická reakce směřovala ke společnému cíli, tj. měla tendenci k napřimění a ke stabilizaci trupu. Autorka správně zdůrazňuje nutnost opakovaného vyšetření, použití vícekanálového EMG přístroje a je si vědoma rizik závěrů vyplývajících z malého počtu vyšetřovaných probandů. Tato pilotní studie je však cenným podkladem pro

větší popularizaci metodiky R. Brunkow, která je dosud v naší fyzioterapeutické praxi neprávem opomíjena ve prospěch Vojtovy metody či konceptu manželů Bobathových.

Práce se mi líbila, a to jak námětem, tak i zpracováním. Mám k ní pouze tyto **připomínky**:

1. Na str. 42 chybí stranové označení svalu (m. trapezius pars superior)
2. Práce je stručná, ale výstižná, což není snadné a je to třeba pochválit. Svědčí rovněž o autorčině pečlivosti při jejím zpracování.

Závěr. Předložená práce Aleny Brožové dle mého úsudku splňuje požadavky na magisterskou diplomovou práci. Proto ji **doporučuji** komisi pro SZK k obhajobě a navrhuji hodnocení.....

V Praze dne 29. dubna 2006.

František Helcl

Doc. MUDr. František Helcl, CSc.
Katedra fyzioterapie FTVS UK v Praze