

## **Abstrakt:**

### **Název:**

Vliv pohybové činnosti u poúrazových stavů páteře a míchy.

The effect of the exercise activity up on the cases of injury of the vertebral column and the spinal cord.

### **Cíl práce:**

Cíl práce je posoudit, do jaké míry lze na podkladě pohybových aktivit ovlivnit svalový a nervový aparát u pacientů v ranné fázi po úraze.

Zhodnotit výsledky.

### **Metoda:**

Testování bylo provedeno na 6ti pacientech. Soubor tvoří 4 paraplegici a 2 tetraplegici. Vyšetřovaní jedinci podstoupili testování na začátku terapie, po týdnu a po měsíci. U pacientky číslo 1 byla hospitalizace delší než u ostatních pacientů, proto uvedu výsledky testování získané za období 3 měsíců.

K získání dat bylo využito testování pomocí funkčního svalového testu dle Jandy.

### **Výsledky:**

U všech pacientů došlo ke zlepšení svalové síly. Pět pacientů ze souboru mělo přidružené diagnózy, dva ze souboru komplikace, které zpomalily nebo komplikovaly průběh terapie. Jen u jedné pacientky nedošlo ke zlepšení cití.

### **Klíčová slova:**

Pohyb, páteř, mícha, transverzální léze, úraz, pacient.