

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Klára Dařová

Jméno diplomanta:

Petra Křenková

Název diplomové práce:

Pohybová aktivita v prevenci a terapii metabolického syndromu

Cíl práce:

Cílem práce bylo prozkoumat vztah mezi subjektivním hodnocením pohybové aktivity, hodnocením zdatnosti, a pohybovým režimem jedinců s metabolickým syndromem.

1. Náročnost tématu na:	nadprůměrné	průměrné
* teoretické znalosti		X
* vstupní údaje a jejich zpracování	X	
* použité metody	X	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		X		
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			

3. Využitelnost výsledků práce v praxi: průměrná **nadprůměrná**

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Práce je zpracována na 64 stranách včetně příloh. Zabývá se tématem, které je aktuální vzhledem k vysoké četnosti metabolického syndromu v populaci. V teoretické části podává ucelený přehled problematiky s využitím relevantní literatury z českých i zahraničních zdrojů. V části praktické hledá odpověď na otázku, zda existuje vztah mezi hodnocením pohybových aktivit (PA) dotazníkovou metodou, měřením PA krokoměrem a tělesnou zdatností. Zabývá se i změnou habituální PA v průběhu rekondičního pobytu. K tomu byly využity vhodné (avšak z hlediska zpracování náročné) metody. Velmi oceňuji i statistické zpracování, což není v bakalářských pracích běžným jevem. Autorka se snaží interpretovat výsledky, správně vyvozuje závěry a navrhuje výstup pro praxi. Prokazuje schopnost tvůrčí vědecké práce. Otázka k obhajobě: Lze údaje z krokoměrů srovnávat interindividuálně? Jaké faktory mohou mít vliv na úroveň habituální pohybové aktivity?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

6. Navržený klasifikační stupeň

Datum:

2.5. 2006


Podpis vedoucího DP