

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Telenská Lucie**

Název diplomové práce : **Zdravotní tělesná výchova u lumbosakrálního syndromu a spondylolistézy**

Studijní obor: **Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených - bc**

Vedoucí diplomové práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

Struktura diplomové práce: splňuje požadavky na diplomové práce, rozsah 70 stran textu, 21 literárních zdrojů, 15 příloh

Cíl práce: na základě získaných poznatků vytvořit ucelený obraz problematiky lumbosakrálního syndromu a spondylolistézy, zjistit vliv následné pooperační pohybové edukace.

Hypotézy: formulovány dle metodologických zvyklostí, jejich uvedení dokazuje orientovanost autorky v problému, ve všech třech hypotézách je jasně formulovaný předpoklad.

Aktuálnost tématu: lze hodnotit jako vysokou vzhledem k neustálému nárůstu osob s poškozením bederní oblasti páteře vzhledem k životnímu stylu, dost často spojené s hypokinézou a deficitní nebo nedostatečně kvalitní kompenzační pohybovou aktivitou

Úroveň teoretické analýzy problému: teoretická východiska jsou zpracována na 24 stranách textu v metodickém sledu, představují soubornou problematiku uváděného onemocnění, dokazují přehled o původu potíží. Podle mého soudu by mohlo být uvedeno více citací i od jiných autorů.

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: experimentální část práce je postavena na kazuistickém šetření s výběrem vhodných metod

Výsledky a diskuse: výsledky jsou konfrontovány s cíly a hypotézami, diskuse je zpracována na čtyřech stranách textu, zahrnuje i vlastní úvahy k řešení bolestivosti v oblasti bederní páteře.

Hodnocení práce diplomanta: diplomantka pracovala samostatně a velmi svědomitě, na všech konzultacích byla znatelná snaha vyhnout se možným komplikacím z nedostatečně metodologicky zpracované práce. Celá práce, tak jak je podána, svědčí o schopnostech vyrovnat se s řešením zadaného úkolu.

Připomínky pro obhajobu: pokud autorka zamýšlí pokračovat v „načatém“ řešení problematiky lumbosakrálního syndromu i v pokračujícím studiu, doporučuji rozšířit teoretická stanoviska o i jiné autory i když chápu, že jde o jakousi čistou anatomickoneurologickou základnu.

Závěr: předložená bakalářská práce svoji celkovou úrovní splňuje požadavky kladené na práce bakalářského typu a doporučuji její obhajobu.

Hodnocení:

M. Hošková

Li