

Ve své práci se věnuji satiterapii, psychoterapii která kombinuje přístup západní psychoterapie ke klientovi a abhidhammické principy, vycházející z Buddhova učení. V první kapitole vymezuji téma a obsah práce. Přihlédnuto je též k tvůrci satiterapie Mirko Frýbovi. Druhá kapitola tvoří vlastní jádro práce. Seznamuji zde čtenáře se základními koncepty abhidhammy a satiterapie. Třetí kapitola je vyhodnocením analýzy satiterapie.