

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Václav Klimeš, *Psychologický a duchovní průvodce krizí středního věku*, KTF UK, Praha 2012

Autor si vybral téma krize středního věku, v literatuře pojednané poměrně hojně, ale sledoval poměrně originální záměr vytvořit jakéhosi průvodce pro zájemce nacházející se v této vývojové krizi.

### **Obsahová stránka:**

Již z obsahu je zřejmé, že schéma práce je dobře promyšlené a téma se rozvíjí v logicky navazujících krocích. Od vymezení pojmu krize přes její psychologický a duchovní rozměr se ve 4. kapitole dostáváme ke slibovanému „průvodci pro čas krize“, který vychází hodně z Junga, ale zpracovává i postřehy Frankla, Eriksona a několika autorů duchovní literatury. Návrhy pod nadpisem „Co dělat v krizi středního věku“ zahrnují velké spektrum důležitých aspektů života a mohou být skutečně orientační pomůckou jak pro člověka v krizi, tak i pro toho, kdo ho doprovází.

Poněkud uměleji na mne působí 5. kapitola, vycházející ponejvíce z poznatků krizové intervence podle Vodáčkové (2007). Mnohé z uvedených rad mají svou platnost, ale ne všechny sedí pro doprovázení lidí v krizi středního věku (ti většinou nepřicházejí v panickém stavu, atp.).

### **Formální stránka:**

Jak po jazykové, tak i po grafické stránce je práce velmi dobrá, včetně poznámkového aparátu. Drobné nedostatky typu automatické záložky na str. 70 vznikly zřejmě spěchem při dokončování práce.

V seznamu literatury by bylo vhodné odlišit pramennou literaturu od sekundární a možná pro přehlednost oddělit psychologickou literaturu od teologické. Duchovní literaturu by bylo možné rozšířit o kvalitní tituly na téma temné noci ducha, byť se tématicky stoprocentně nekryjí s pojednávaným tématem, ale velmi by ho obohatily (srov. W. Stinissen, *Noc je mým světem* a především Gerald G. May, *Nocí duše ke svobodě*, obojí Karmelitánské nakl.)

**Závěr:** Práci hodnotím celkově jako velmi zdařilou a doporučuji k obhajobě.

**Možná otázka k obhajobě:** Jaký je rozdíl či průnik mezi krizí středního věku a tzv. temnou nocí, duchovní krizí, popisovanou svatým Janem od Kříže a dalšími autory?

V Praze dne 29. 5. 2012

PhLic. Kateřina Lachmanová, ThD.