

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
autorky Hany Brožové
vypracované na téma „**Postoj dětí mladšího školního věku
ke zdravé výživě a školním automatům.**“

Autorka bakalářské práce si vybrala velmi diskutované téma postoje dětí ke zdravé výživě, a to nejen v souvislosti s dětskou obezitou. Není ojedinělé dětské přání prvňáčka „mít možnost jíst samé sladkosti“ a školní automaty mohou sehrávat významnou roli v jeho modifikaci. Ve své práci autorka zhodnotila svůj vysoce osobní i profesionální zájem o problematiku školního stravování, kterému se dlouhodobě věnuje. Po celou dobu přípravy práce se detailně zajímala o dostupné informace, o čemž mimo jiné svědčí detailní prezentace teoretických východisek práce a rozsáhlá příloha.

Cílem bakalářské práce bylo přispět k identifikaci a deskripci postojů žáků navštěvujících I. stupeň základních škol ke zdravé výživě a školním automatům. Sledovaný soubor tvoří celkem 215 žáků mladšího školního věku navštěvující třídy I. stupně na několika pražských zákoncích školách.

Autorka bakalářské práce na základě dostupných údajů, empirických zkušeností a změny stravovacích návyků naší populace vhodně formulovala pracovní hypotézy. Výsledky výzkumné studie detailně popisuje a formou grafů prezentuje všechny dílčí odpovědi.

Odborníky zřejmě nepřekvapí zjištěné výsledky, které naznačují trend v selhávání stravovacího režimu dětí a umožňují přesněji definovat věk, který je zlomovým v osvojení rizikových výživových zvyklostí. Náhodným výběrem škol se do sledovaného souboru dostali respondenti ze škol, ve kterých jsou umístěné pouze nápojové automaty. Výsledky ve zkušenostní rovině lze tudíž jen na nápoje. Jestliže nápojový automat nikdy nevyužívá 48 % mladších školáků, může znamenat, že polovina rodičů pravidelně dbá o pitný režim svých dětí. Pravidelný nákup nápojů uvedlo 13 % dětí a tato skupina by si jistě zasloužila detailní analýzu.

V kapitole diskuze autorka polemizuje nad zjištěnými výsledky a v kapitole závěr uvádí na všech úrovních preventivní doporučení.

Bakalářská práce po formální stránce splňuje všechny požadavky, má 50 stran textu, 18 literárních citací a je bohatě doplněná přílohou na 32 stranách.

Bakalářskou práci doporučuji přijmout k obhajobě a hodnotím ji výborně.

V Praze 31.8. 2010

MUDr. Eva Vaníčková, CSc.
ÚZDM