

Bakalářská práce se týká postoje dětí mladšího školního věku k výživě a potravinovým automatům. Hlavním cílem práce je identifikace názorů a deskripce postojů dětí mladšího školního věku (6 - 11let) ke zdravé výživě a školním automatům na pražských základních školách, se současným vyhodnocením nabídky sortimentu jednotlivých prodejních automatů, vyskytujících se v aktuálním čase v prostorách sledovaných základních škol.

Sledovanému souboru, který tvoří děti ve věku (6 – 11let) navštěvující (1-4 třídu) náhodně vybraných základních škol, vyskytujících se na Praze 1, byl předložen k anonymnímu a dobrovolnému vyplnění dotazník obsahující 42 otázek zaměřených na identifikaci a deskripci jejich názorů na zdravou výživu a postojů ke školním automatům. Sběr dat byl realizován na vybraných ZŠ v období březen až červen 2010. Data byla statisticky zpracována a ve formě grafů a tabulek jsou přílohou bakalářské práce.

Výsledky výzkumné ankety ukázaly, že povědomí žáků mladšího školního věku je na základních školách poměrně dobré. Co se týká stravovacích návyků lze konstatovat, že většina mladších školáků pravidelně snídá (77 %) a do školy si nosí svačinu (81%). Také (75%) respondentů má orientační představu o tom, jaké jídlo je či není zdravé. Ne všechny děti se tím v praxi pravidelně řídí. Všeobecně lze konstatovat více pro aktivní postoj ke zdravé výživě u děvčat než u chlapců. Chlapci mimo jiné uvedli oblibu a preferenci v konzumaci uzenin a smažených výrobků, dívky oproti tomu volí nejčastěji obložené bagety s kuřecím masem a zeleninou. Ve sledovaných školách byly umístěny pouze nápojové automaty, což poznamenalo obsah a hypotézu této bakalářské práce. Z dostupných školních automatů umístěných na vybraných základních školách mladší školáky nejvíce láká horká čokoláda či bagety. Školní automaty v průběhu školního roku využívá téměř každý den (13%) dětí, (31%) zřídka kdy a (48%) dětí ze sledovaného souboru nikdy, a to z důvodu nedostatečné nabídky sortimentu. Z dotazu, jakou nabídku v automatech by děti uvítaly, vzešly někdy kuriózní odpovědi typu řízek s bramborovým salátem, ale také zdravé saláty u dívek. S novými projekty Ministerstva zdravotnictví „ovoce do škol“ či „mléko do škol“ se autorka studie ve sledovaných školách nesešla.

V závěru bakalářské práce autorka uvádí primárně preventivní doporučení s cílem orientovaným na rodiče, školu a společnost, se zaměřením na zlepšení postojů a vztahu ke zdravé výživě u dětí základních škol.