

Příloha

Dotazník na sebepojetí k polostrukturovanému rozhovoru

Reálné, skutečné, manifestované Já:

- Jaký jsem? Řekni, co o sobě jako člověku víš?
- Jaké máš vlastnosti?
- Jakou máš nejčastěji náladu?
- Kdy jsi šťastný? Kdy smutný?
- Jak si myslíš, že mě vidí moji rodiče?
- Jak si myslíš, že mě vidí moji kamarádi?
- Co je pro tebe důležitější, vědět co si o tobě myslí rodiče nebo kamarádi?
- Patříš do nějaké party?

Ideální Já:

- Jaký bys chtěl být?
- Jak by si tě přáli vidět tvoji rodiče, kamarádi, důležití dospělí?

Sebehodnocení

- Kdo je pro tebe z dospělých důležitý? Jak si myslíš, že mě vidí důležití dospělí?
- Co je pro tebe teď důležité, a v životě? (aspirace) Co je pro tebe nejcennější?

Sebeúcta

- Vážíš si sám sebe za něco? Za co?

Sebedůvěra

- Míváš dobré nápady?

Sebevědomí

- Myslíš si, že bys měl na sobě něco zlepšovat?
- Jsi na sebe za něco hrdý?
- Jsi se svými výkony spokojený?
- Myslíš si, že jsi sebevědomí?

Seberegulace

- Řekl bys o sobě, že jsi zodpovědný?
- Jak vypadají tvoje rozhovory s jinými lidmi (spíše mluvíš, nasloucháš)?

Sebeakceptace

- Víš, jaké jsou tvé silné stránky? Slabé?
- Jsi spokojený se svým tělem?

Sebeláska

- Máš se rád takový, jaký jsi?
- Co ti dělá radost?
- Kdy a kde se cítíš sám sebou?

SPU

- Jaké místo zaujímá SPU ve tvém životě?
- Cítíš se díky tomu jiný?
- Myslíš si, že tě kvůli tomu ostatní vidí jako jiného? (Rodiče, kamarádi, učitelé)?
- Kdy jsi byl na diagnostice?