

POSUDEK OPONENTA NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autorka: Lucie Hnízdová

Téma: Středoškolská mládež a kouření

Oponent: Mgr. Jana Poláčková

Práce je členěna na část teoretickou a praktickou. V teoret. části studentka vymezuje terminologii, která slouží k ujasnění pojmu kouření, seznamuje s důsledky kouření, charakterizuje osobnost mladistvého jedince, pozornost též věnuje prevenci kouření a ostatních drog. Studentka zmiňuje vlastní zkušenost se sekundárně preventivním programem, který nabízí o.s. LATA. Popisuje též léčbu a metody odvykání kouření. V praktické části je vyhodnocen dotazníkový průzkum, který byl proveden se 168 respondenty /velmi početný vzorek/ ze 3 typů škol. Získaná data jsou uvedena v absolutní a relativní četnosti a jsou zaznamenána do tabulek. Práci by prospělo jejich vyjádření v barevných grafech. Výsledky jsou analyzovány a dávány do souvislosti se stanovenými 4 hypotézami. Studentka též srovnává některé výsledky šetření s průzkumem studie ESPAD. Splněným cílem práce je zmapování prevalence kouření u středoškolské mládeže. Práce se snaží přinést dostatek informací o problému kouření, má plnit funkci osvěty a být užitečná pro širokou veřejnost, což se studentce podařilo splnit. 1. kpt. přináší důležité informace o kouření/ složení tabákového kouře, druhy škodlivých látek v kouři, definice kuřáctví, prevalence kouření/. 2.kpt. se zabývá pojmem závislost /definice, znaky, příčiny vzniku závislosti- genetické, biologické, psychické, sociální faktory a rodina, zajímavé je konstatování, že riziko představuje jak péče nedostatečná, tak přehnaná, tzv. hyperprotektivní matka/. Ve 3. kpt. se autorka věnuje druhům závislosti na kouření/ sociální, psychická a fyzická závislost/. „Vliv kouření na zdraví“ je tématem 4. kpt./kardiovaskulární onemocnění, plicní, nádorová onem., důsledky kouření v těhotenství, pasivní kouření/. 5.kpt. se zabývá osobností dospívajícího jedince /15 až 20 let/ - vývoj identity, emoční vývoj, vrstevnická skupina a její význam, mládež a drogy, příčina konzumace. Další kapitola se věnuje důležitému momentu, a to prevenci kouření a ostatních drog. Dále se autorka zmiňuje o léčbě a metodách odvykání kouření / sebeodvykání, metoda náhradní léčby nikotinem, žvýkačky, náplasti, drog. poradny a zařízení/. Teoretická část je napsána velmi odborně. Hlavním cílem průzkumu bylo zjistit, jaké jsou zkušenosti s kouřením mezi středoškolskými studenty, jak často mladiství kouří, zda kouří častěji chlapci než dívky, ve kterém věku poprvé mladiství zkoušeli kouřit a jaké je procento úplných nekuřáků. Dalším splněným cílem průzkumu bylo zmapování rodinného prostředí mladých kuřáků. Všechny cíle byly naplněny. Dotazník tvoří 14 otázek. Za cenné považuji srovnání výsledků šetření s průzkumem studie ESPAD. Výsledky jsou přehledně zaznamenány v tabulkách a analyzovány. V příloze studentka uvádí zajímavé rozhovory s klientem LATY a jeho matkou. Jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují. Studentka využila bohatou odbornou literaturu. Práce je čtivá a stylisticky na vysoké úrovni, studentka výborně pracuje s citacemi.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji klasifikaci VÝBORNĚ.

Otázky: 1/V čem Vy osobně vidíte příčinu stále se zvyšující prevalence kouření mezi středoškolskými studenty od r. 1995, jak uvádíte, jak může tuto skutečnost ovlivnit společnost?

2/Jak si vysvětlujete fakt, že se v posledních letech ve vztahu ke kouření vytrácejí rozdíly mezi pohlavími?

