

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Petra Horáková

Vedoucí práce: MUDr. Eva Vaníčková, CSc.

Název práce: Pohybová aktivita u dětí mladšího školního věku

Autor posudku:  
(jméno, příjmení, zaměstnavatel, kontakt – e-mail, telefon):  
MUDr. Eva Vaníčková, CSc., ÚZDM, 3.LF UK  
[eva.vanickova@lf3.cuni.cz](mailto:eva.vanickova@lf3.cuni.cz)  
267102332

vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4

*Téma práce je s ohledem na současný životní styl dětí velmi aktuální. Autorka se rozhodla, být na malém počtu respondentů, porovnat výsledky dotazníkové studie mezi třemi základními školami v odlišné lokalitě. Vedle geografické odlišnosti byl zásadní rozdíl definován velikostí sídla školy (hlavní město, bývalé okresní město a obec). Výsledky práce jednoznačně potvrzují sblížení životního stylu dětí žijících jak ve městě, tak i na vesnici a proto budou velmi cenným pomocníkem pro výchovu ke zdravému životnímu stylu a tvorbě preventivních strategií zdravých škol, měst a bezpečných komunit.*
- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 4

*Autorka zcela samostatně a s velkým osobním zaujetím pro téma svoji práci zpracovala na základě široké literární rešerše vycházející převážně z domácích zdrojů, ale čerpala poznatky i v zahraničních pracích; seznámila se s řadou dokumentů, které zhodnotila zejména při formulování preventivní strategie na základě výsledků práce, uvedených v kapitole závěr.*
- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4

*Cíl praktické části práce a pracovní hypotézy jsou vhodně, jasně a stručně formulované. Metodou práce bylo dotazníkové šetření – autorka metodiku sama vypracovala a do sledovaného souboru zařadila 197 respondentů mladšího školního věku. Výsledky detailně prezentuje a zasvěceně diskutuje nad hypotézami práce. Výsledky práce a teoretický základ svědčící o zvládnutí odborného problému ji umožnily v závěru práce formulovat vysoce komponovanou preventivní strategii. Významným přínosem práce je zjištění, že nebyl potvrzený kvantitativní rozdíl mezi pohybovou aktivitou školáků na vesnici a městě jak tomu bylo v minulosti.*
- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3

*Formální stránka bakalářské práce odpovídá publikačním zvyklostem, lze vytknout pouze drobnosti v označení úvodu, zejména závěru práce v obsahu práce. Bakalářská práce má včetně příloh 48 stran, grafické zpracování je vhodné a přiměřené; přehledné zařazení některých grafů v textu práce zvyšuje odborné porozumění textu. Jediné co lze autorce vytknout je nerespektování pravidel citace literárních zdrojů.*

Body  
celkem

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

**Otázky k  
obhajobě:**

V čem autorka vidí hlavní důvody sblížení životního stylu mladších školních dětí žijících ve městě a na vesnici.

Domnívá se autorka, že absence rozdílů v životním stylu dětí žijících v různých lokalitách usnadní formulaci a především realizaci preventivních strategií.

V čem vidí autorka největší riziko ohrožení zdraví u dětí s nedostatkem pohybových aktivit?

**Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:***

**Práci doporučuji k obhajobě.**

**Návrh klasifikace práce: *výborně***

**Datum:**

27.5. 2011

**Podpis:**

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka