

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor: Petra Nosková

Název: Vybrané metody léčebné rehabilitace u spinální muskulární atrofie

Vedoucí: Mgr. Martina Ježková

Rok obhajoby: 2011

Rozsah práce: 79 stran textu, 8 stran příloh, 44 literárních pramenů, z toho 9 cizojazyčných

Cílem této diplomové práce bylo vytvořit stručný přehled dosavadních poznatků o onemocnění spinální muskulární atrofie (SMA) z české i zahraniční literatury a zpracovat možnosti rehabilitační léčby u těchto pacientů.

V první části diplomové práce autorka rešeršně shrnuje charakteristiku onemocnění spinální muskulární atrofie, zabývá se epidemiologií, diagnostikou a klasifikací. Podrobně a přehledně popisuje všechny čtyři běžné formy tohoto onemocnění a nezapomíná ani na vzácné typy jakým je například Kennedyho nemoc.

V druhé kapitole se diplomantka věnuje nejčastějším muskuloskeletálním obtížím u pacientů se SMA, mezi které řadí skoliózu, kontraktury a subluxaci až luxaci kyčelních kloubů. Popisuje mechanismy vzniku, prevenci, konzervativní i operativní řešení.

Nejrozsáhlejší kapitola je věnována léčebné rehabilitaci u pacientů se SMA. Zde autorka velmi podrobně a pečlivě popisuje řadu fyzioterapeutických metod, které lze využít v terapii u dětí s touto diagnózou. Za jednu z nejdůležitějších považuje respirační fyzioterapii. Nabízí zde možnosti různých pomůcek a technik včetně respiračního handlingu pro pacienty v novorozeneckém a kojeneckém věku. U dalších metod, jako je například Vojtova reflexní lokomoce, propioceptivní neuromuskulární facilitace, dynamická neuromuskulární stabilizace, Bobath koncept, senzomotorická stimulace a další, vždy vysvětlí základní principy metody, její indikace, kontraindikace a využití u pacientů se SMA. Neopomíjí ani pro děti velmi důležitou hydrokinezioterapii a hipoterapii.

Ve čtvrté kapitole zdůrazňuje důležitost využití vhodných kompenzačních pomůcek pro snadnější integraci do společnosti a popisuje více ale i méně známé pomůcky, ortézy a přístroje, které lze využít u pacientů s touto diagnózou.

V jedné z posledních kapitol autorka zmiňuje Kolpingovu společnost, která se jako jediná organizace specializuje na problematiku péče o pacienty s onemocněním SMA a nabízí rodinám řadu služeb v různých fázích onemocnění dítěte.

V kapitole Kazuistika diplomantka ukázala, že dokáže velmi kvalitně vyšetřit pacienta, zhodnotit jeho stav a navrhnout vhodný krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán.

Za výborně zpracovanou kapitolu považuji Diskuzi, kde autorka velmi výstižně a s určitou dávkou své přirozené vyzrálости popisuje individualitu pacienta, jeho potřeby, které je nutné při terapii respektovat. Zmiňuje, že nelze přistupovat k určité metodě dogmaticky a usilovat o striktní dodržení všech jejích zásad a že je důležité metody mezi sebou vhodně kombinovat. V centru multidisciplinárního týmu by vždy měl stát pacient a jeho rodina a rehabilitace u pacientů se SMA by se neměla stát pouhým cílem, ale prostředkem pro udržení co nejvyšší kvality života.

Závěr: práci považuji za velmi pečlivě zpracovanou. Práce naprosto splnila cíl, který si autorka vytýčila na jejím začátku. Pro Kolpingovu společnost Smečno a rodiny v ní organizované se jistě stane cenným studijním a informačním materiálem.

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím stupněm výborně.

V Praze, 9.května 2011

Mgr. Martina Ježková