

Posudek diplomové práce

Název práce: Vliv používání kompenzačních pomůcek na soběstačnost u seniorů
Autor: Radka Janoušková
Vedoucí práce: Mgr. Michaela Kalašová
Rozsah práce: 68 stran

Autorka si zvolila ke zpracování svého diplomového úkolu problematiku ovlivnění životního standardu seniorů. Akcent je kladen na základní sebeobsluhu starších osob s využitím vhodných kompenzačních pomůcek.

Teoretická část je strukturována do 5 hlavních kapitol (str.7-27), přičemž kapitola o velkých geriatrických syndromech je více rozvedena do 5 dílčích částí. Obsah této části je uveden kapitolami obecně pojednávajícími o tématu stárnutí a stáří. V souladu s řešenou tematikou se autorka podrobně zaměřuje na jednotlivé faktory, ovlivňující soběstačnost, vhodně rozebírá poruchy mobility a dosti podrobně pojednává o otázce inkontinence. Autorka zmiňuje i otázku vlivu kognitivních poruch na soběstačnost. Na závěr teoretické části je předložen přehledný soupis běžně používaných kompenzačních pomůcek, sestavený se zaměřením na využití u seniorů.

Těžiště diplomové práce je v praktické části, kterou autorka pojala jako shrnutí získaných poznatků a pokusila se vytvořit ucelený soupis kompenzačních pomůcek vhodných pro seniory. Praktická část je formálně strukturovaná se zaměřením na možný tisk a rozšíření směrem k veřejnosti.

Tato část je záměrně psána jednoduchou jazykovou formou, která nezatíží případného čtenáře složitými odbornými výrazy. Pro větší přehlednost v množství výrobků se autorka snažila vybrat pomůcky se zaměřením na jejich finanční i praktickou dostupnost. U většiny předkládaných výrobků je zmíněn finanční rozsah dle typů a zároveň distribuční firma, aby bylo možno si udělat rychlý zevrubný přehled. Autorka se zde vhodně zmiňuje i o způsobech získání pomůcky, zároveň předkládá i soupis půjčoven kompenzačních pomůcek, firem na českém trhu a organizací poskytujících služby seniorům. Pro možnost získání více informací je přiložen i soupis dostupných informačních zdrojů k tématu. Pro ověření kvality praktické části a její využitelnosti pro veřejnost autorka zvolila dotazníkovou metodu u několika osob, kterým byla praktická část předložena ke čtení.

Přínos diplomové práce vidím v možnosti praktického využití této části, jelikož nedostatečná informovanost veřejnosti stále limituje kvalitu života seniorů.

Hodnocení diplomové práce:

Slečna Janoušková se zúčastnila všech předem dohodnutých termínů konzultací, snažila se přihlídnout k doporučením vedoucí práce. Hlavní těžiště konzultací bylo v odstranění velkých jazykových i formálních nedostatků i vhodném strukturování práce.

Práci doporučuji k obhajobě a klasifikuji známkou **dobře**.

V Praze 15.12.2005

Mgr. Michaela Kalašová

