

Univerzita Karlova v Praze
2. Lékařská fakulta
V úvalu 84
150 06 Praha 5 Motol

28.2.2011

MUDr. Jaroslav Jeníček, CSc.
Dubinská 2328
190 16 Újezd nad Lesy

Věc: Posudek Disertační práce: Preventivní a diagnostické metody u civilizačních chorob – význam suplementace vitamínem D

Saturace obyvatelstva vitamínem D a jeho dostatečný příjem pro prevenci civilizačních chorob byl dlouhou dobu mimo hlavní zájem medicíny. Jako lékař, který se ve své gynekologické ambulanci zabývá i prevencí a léčbou osteoporózy vítám každou zmínku o této problematice. S přibývajícím počtem nemocných s osteoporózou a hlavně stoupajícím počtem osteoporotických fraktur je tato problematika navšost aktuální.

Práce MUDr. Jany Čepové je v kontextu současné doby a preventivní medicíny nesmírně aktuální a přínosná. Jako klinicky pracující lékař mohu obtížně hodnotit způsoby stanovování výsledků měření množství vitamínu D, ale uvědomuji si, že právě přesnost měření, opakovatelnost a interpretace naměřených hodnot je pro klinickou praxi nesmírně důležitá. Preventivní medicína má a hlavně bude mít v budoucnosti nezastupitelné místo v klinické praxi. Všichni si uvědomujeme, že prevence je výhodnější, levnější, pro pacienta prospěšnější než drahé a obtížné léčení již vyvinuté choroby. A osteoporóza je právě ta choroba, které je výhodnější předcházet. K uplatňování preventivních postupů potřebujeme validní data z populace. Stejně tak potřebujeme kvalitní data i u léčených pacientů, abychom mohli korigovat zaběhnuté léčebné postupy. Proto vnímám přínos této práce pro klinickou praxi vysoce pozitivně. Určitě by bylo dobré ve sledování pacientů i běžné populace pokračovat nadále a zvyšovat počty vyšetřených. Bylo by rovněž pozitivní seznámit širokou odbornou veřejnost s daty u léčených pacientů. Zde vidím ohromný přínos práce pro praktickou medicínu. Dostatečné příjmy vitamínu D a kalcia jsou nesmírně důležité pro léčbu osteoporózy.

Práce je přehledně zpracována, je dobře členěna do kapitol a ty odpovídají obsahu. Teoretický úvod je zpracován vyčerpávajícím způsobem a přehledně. Výsledky v textu jsou místy méně přehledné, ale celkový dojem napravují dobře zpracované tabulky. Použitá literatura je aktuální a využita v dostatečné míře. Vlastní publikační aktivita je dostatečná. Práci vhodným způsobem doplňují grafy, tabulky i obrázky. Drobných překlepů je minimum. Položený cíl práce považuji ve výsledcích a komentáři se závěrem za splněný. Oceňuji objektivní posouzení různých metodik stanovení hladiny vitamínu D. Počty pacientů v jednotlivých skupinách jsou dostatečné k vyjádření obecných závěrů. Diskuze i závěr jsou jasně formulované.

Na autorku bych měl několik dotazů:

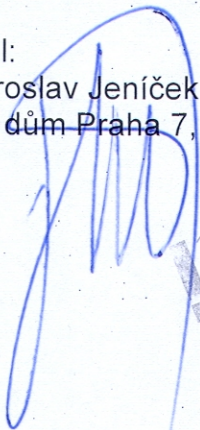
- 1) V anotaci došlo zřejmě k překlepu, protože ve druhém odstavci je cílem sledování vitamínu F u zdravé populace? Následují ihned asi 2-3 další překlepy – to je v anotaci škoda!
- 2) Na straně 8 při definování osteopenie je využit interval $-2,5 T SD$, ale následně je definována i osteoporóza a to od $-2,5 SD$. Z toho vyplývá, že nález $-2,5 SD$ je osteopenie i osteoporóza? V současné době plátcí zdravotní péče platí léčbu osteoporózy právě od hodnoty $SD -2,5$.
- 3) Jak je podle autorky definována observační studie a jak prospektivní zaslepená studie, protože na s.37 u údajů o snížení rizika fraktur se argumentuje pomocí observačních studií, ale studie WHI, která snížení rizika fraktur při léčbě HT ukázala byla prospektivní zaslepená..... Nebo měla autorka na mysli jiné studie – prosím které??
- 4) S. 67 - Proč má stanovení HPLC vitamínu D velký význam u dětí? Je to u nich přesnější ?
- 5) Důležitá otázka závěrem. Jakým způsobem by měla být efektivně informována laická veřejnost o významu vitamínu D v prevenci civilizačních chorob? Jak efektivně seznámit populaci s tím, že většina obyvatel má deficit vitamínu D? Návrh informační kampaně?

Disertační práce prokazuje předpoklady autorky k samostatné tvořivé vědecké práci. Po zhodnocení všech kritérií doporučuji, aby byl po obhájení práce MUDr. Janě Čepové udělen Vědeckou radou 2. Lékařské fakulty titul Ph.D.

Zpracoval:

MUDr. Jaroslav Jeníček, CSc.

Lékařský dům Praha 7, a.s.


Lékařský dům
07
193
001
Jenického 48
170 00 Praha 7, IČ 64948773
MUDr. Jaroslav Jeníček, CSc.
gynéologie - 603
tel.: 42 425 423