

**Posudek vedoucího práce na bakalářskou práci Kristiny Sauerové na téma „Signály sociální úzkosti“.**

Předložená bakalářská práce má odpovídající rozsah a je standardním způsobem členěna na část teoretickou a vlastní výzkum. Její téma bylo zvoleno v souladu se zaměřením oboru, který vystudovala.

Teoretická část je rozdělena do 5 kapitol, které na sebe logicky navazují. Autorka nejprve vysvětluje jakým způsobem k jejímu zpracování přistupovala a jak ji členila, následuje výklad základního pojmu jemuž je celá práce věnována. Autorka se tématu úzkosti věnuje velmi podrobně, zejména úzkostnému prožívání, které má již patologický rozsah. Standardním projevům úzkosti, které jsou součástí běžného lidského emočního prožívání je věnováno relativně málo prostoru. Třetí kapitola se zabývá vývojem úzkosti v průběhu lidského života, především v dětství a jejího vlivu na celkové uplatnění daného jedince ve společnosti. I v této kapitole klade větší důraz na negativní vliv nadměrné úzkosti, resp. úzkostnosti. Sociální úzkost, resp. by bylo lépe použít pojem sociální fobie, protože pravá úzkost žádný objekt nemá, je tématem následující části. Autorka uvádí, v jakých situacích se sociální obavy projevují a jakým způsobem mohou daného jedince zatížit. Je zřejmé, že má s podobnými problémy určité zkušenosti, text je formulován srozumitelně, k lepšímu porozumění čtenáře slouží i praktické ukázky. Teoretická část je zakončena pojednáním o možnostech léčby sociální fobie, autorka zcela logicky věnuje větší pozornost psychologické léčbě a působení podpůrných skupin.

Vlastní výzkum je mnohem méně rozsáhlý než teoretický úvod, ale je poměrně dobře zpracován. Autorka jasně vymezuje cíl výzkumu, popisuje zkoumaný vzorek a použitou metodiku, jednoznačně formuluje své hypotézy. Zkoumaná skupina je dostatečně rozsáhlá, určitou nevýhodou je větší četnost žen než mužů. Dotazníková metoda je pro dané účely vhodná a stejně adekvátní je i použitý způsob statistického zpracování. Hypotézy jsou čtyři, což je plně dostačující a jsou jasně formulovány. Výsledky jsou prezentovány ve formou grafů a tabulek. Výsledek, který eliminuje dva faktory, je plně v souladu s očekáváním. Autorka uvádí i srovnání výsledků u mužů a žen a hledá vztahy mezi výsledky získanými s pomocí dotazníků a věkem, resp. vzděláním. Srovnání výsledků s pomocí testu chí kvadrát rovněž přináší odpovídající výsledky. Závěr je hodně stručný, získané výsledky by umožňovaly podrobnější analýzu úzkostných projevů ve sledované skupině.

Předložená práce splňuje všechny požadavky kladné na bakalářskou práci a proto ji lze doporučit k obhajobě.

V Praze dne 27.7.2010

Prof. PhDr. RNDr. M. Vágnerová, CSc.

