

POSUDEK

oponentky na bakalářskou práci

Jméno a příjmení: Kristina Sauerová

Téma práce: Signály sociální úzkosti

Autorka, Kristina Sauerová, se ve své bakalářské práci zaměřuje na problematiku jedinců trpících sociální úzkostí. Ačkoli se jedná o jev, který pravděpodobně sužuje jisté procento příslušníků každé lidské společnosti, začal být systematicky zkoumán relativně nedávno. Aktuálnost tématu v jeho různých kontextech je tedy nesporná.

Bakalářská práce je koncipována do dvou částí, teoretické a praktické. Teoretická část je strukturována do čtyř základních kapitol. Autorka v nich nejprve tematizuje problematiku úzkosti z hlediska normativity, symptomatiky, etiologie a komorbidity, dále popisuje symptomatické proměny úzkosti, resp. úzkostnosti v jednotlivých vývojových obdobích. Třetí, stěžejní kapitola práce zachycuje specifika sociální úzkosti z hlediska typických sociálních situací, jež ji vyvolávají. V páté kapitole se autorka stručně dotýká otázky její léčby. Zmiňuje zde přístup farmakologický i psychoterapeutický, dále akcentuje význam organizovaných skupinových svépomocných aktivit, u jejichž zrodu také stála. Empirická část práce obsahuje kvantitativní výzkum, kterého se zúčastnilo 298 respondentů. Autorka sestavila dotazník zaměřený na zjišťování dílčí symptomatiky a získaná data následně vyhodnotila s využitím většího množství statistických metod (Chí kvadrát, analýza variance testem ANOVA, výpočet Pearsonova korelačního koeficientu a faktorové analýzy).

Předložená bakalářská práce je strukturována vhodným způsobem. Autorka ke zpracování práce přistupuje s velkou cílivostí, dostatečně tvořivě, s přiměřeně kritickým odstupem a prokazuje výborný vhled do zkoumané problematiky. Při psaní práce využívá dostatek odborné literatury (jedná se o monografie, výzkumné studie absentují) a prokazuje schopnost pracovat s využitými informačními zdroji adekvátně z obsahového i formálního hlediska. Text je psán čtivě a má dobrou jazykovou úroveň. Jeho teoretická (a přílohová) část je ilustrativně obohacena osobními výpověďmi jedinců, kteří se s uvedenými problémy potýkají. Oponentka oceňuje také osobní invenci a aktivní přístup v terénu při organizaci svépomocné skupiny i při hledání nejvhodnějších tréninkových situací, jež usnadňují lidem překonávat jejich potíže.

Výzkumná část je prezentací výsledků získaných několika statistickými metodami - autorka jejich optimální kombinací získala velmi zajímavé nálezy, jež zároveň konfrontovala s poznatky dalších autorů. Oponentka by ráda upozornila na to, že se v rámci bakalářských prací v tomto smyslu jedná o velmi ojedinělou práci, kterou lze z hlediska použité metodologie považovat za zcela nadprůměrnou. Interpretace získaných dat však poukazuje na autorčin chvat způsobený zřejmě časovou tísňí. Výzkum přináší řadu zajímavých výsledků a naznačuje mnoho dalších výzkumných otázek, které by stálo za to hlouběji promyslet a zobecnit. Podobně ani hypotézy, jež autorka stanovila na začátku výzkumu, nejsou nikde konfrontovány s nálezy. Závěr prezentuje souhrn celé práce, text je vhodně obohacen o přílohovou část.

Autorka zvolila poměrně závažné a aktuální téma. Při jeho zpracování postupuje přiměřeně tvořivě a projevuje schopnost analytického úsudku. Autorka získala vhled do zkoumané problematiky, prokázala porozumění psychometrickým principům i schopnost využití několika statistických metod. Určitě by bylo velkou škodou, kdyby autorka neměla zájem pokračovat ve svém dalším studiu. Vzhledem k tomu, že výše uvedené připomínky nejsou zásadního charakteru, navrhuji hodnocení předložené bakalářské práce v rozmezí:

„výborně-velmi dobře“

Doc. Pavlína Janošová, Ph.D.

