

## **Abstrakt**

Diplomová práce Benediktinská řehole pro laiky aneb stát se oblátem si klade za cíl přiblížit benediktinskou spiritualitu, jak se žije nejen uvnitř kláštera, ale i v běžném životě. Chce poukázat na to, že se v Řeholi vytvořené v šestém století nejedná o strohá zkosnatělá pravidla, ale o živé návody jak se přiblížit skrze denní práci a modlitbu Bohu. Pozornost je věnována především benediktinským oblátům laikům, kteří žijí benediktinskou spiritualitu ve světě. Práce je členěna do tří hlavních kapitol, které postihují jak historický rámeček života svatého Benedikta a vývoj Řehole, tak i konkrétní klíčové pilíře benediktinské spirituality, tak jak je mohou žít obláti. První kapitola pojednává o počátcích mnišství obecně a o životě zakladatele benediktinského řádu svatého Benedikta. Druhá kapitola popisuje historii oblátů, jejich formaci a duchovní růst. Poslední část je věnována otázce laiků v církvi, jejich spiritualitě a životu ve světě.