

Cílem této závěrečné bakalářské práce bylo shrnutí ucelených poznatků o kouření, jeho rizicích s poukázáním na možnosti preventivních opatření. Kouření představuje nejvýznamnější preventabilní příčinu úmrtí na světě. Zodpovídá nejen za těžkou závislost, ale má také značné ekonomické, sociální a zdravotní dopady. Kuřáctví se podílí z 20-25% na výskytu kardiovaskulárních onemocnění, přibližně 30% připadá na onemocnění nádorová a v neposlední řadě způsobuje ze 75% chronická onemocnění dýchacích cest. Prevalence kuřáctví dospělé populace v ČR dosahuje přibližně 27%. Skutečnost, že kouření se netýká pouze dospělé populace, dokazuje fakt, že u nás kouří 35% dětí ve věku 13-15 let. Nezanedbatelné statistiky se dotýkají také kouřících budoucích matek, které tvoří 13%.

První kapitoly práce se věnují obecným informacím o kouření, které zahrnují: podstatu nikotinové závislosti, historii tabáku a druhy tabákových výrobků. Do své bakalářské práce jsem začlenila problematiku pasivního kouření, neboť i tento celospolečenský fenomén způsobuje onemocnění a zabíjí. Následující části práce se orientují nejen na zdravotní rizika kouření, ale rovněž na jeho předcházení, prostřednictvím účinně aplikované prevence. V samotném závěru pojednávám o odvykání, léčbě kouření a legislativních zakotveních, týkající se kontroly tabákových výrobků.