

Teoretická část je zaměřena na psychologickou charakteristiku lidí s mentálním postižením, na obecnou charakteristiku a klasifikaci mentální retardace. Jsou zde zařazeny kapitoly o Downově syndromu a o autismu. Dále práce obsahuje formy výchovy a vzdělávání dětí s mentálním postižením na speciálních školách. Jsou zde zahrnuty metody a způsoby vyučování tělesné výchovy na těchto školách. Praktická část je zaměřena na metodiku florbalu na speciální škole. Nejprve je zařazena obecná charakteristika florbalu a jeho stavba, etapy a systematika tréninku. Dále je zde zpracována samotná metodika florbalu na speciální škole.