

## **Posudek diplomové práce Zuzany Štěpánkové: „Hodnocení psychologických změn při intenzivním redukčním programu“**

---

Téma obezity a redukce hmotnosti je svým charakterem interdisciplinární a současně velmi aktuální. Problematika body image, jeho zjišťování u obézních osob a sledování jeho změn během snižování hmotnosti je teoreticky i klinicky zajímavé a metodologicky nesnadné.

Diplomová práce nepatří k těm rozsáhlejším, protože do 90 stran textu je včleněno 37 tabulek a grafů. Název práce přesně nevystihuje její obsah, neboť práce nepostihuje psychologické změny v celé jejich možné šíři a komplexnosti, ale zaměřuje se pouze na depresivitu a změny body image.

Práce je přibližně v polovině rozdělena na teoretickou a empirickou část. V první části autorka přibližuje teoretické zázemí práce. Definuje obezitu a uvádí její medicínskou stránku, dále se věnuje psychosociálním aspektům obezity a její terapii. Teoretická část by nepochybně mohla být zpracována na větším rozsahu a se snahou o hlubší postižení jednotlivých témat i komplexnosti celé problematiky. Např. depresi je věnována polovina stránky, koncept body image je stručný, možnostem jeho zjišťování se autorka v podstatě nevěnuje atd. Některé zde uváděné prameny jsou poněkud zastaralé, zejména s ohledem na rychle se rozvíjející oblast studia obezity, množství publikovaných výzkumů i na to, že jsou běžně dostupné aktuálnější zdroje. Nápadné je to například u práce Hainera a Kunešové z roku 1997 místo práce stejných autorů z roku 2004.

Empirické šetření vznikalo s obtížemi a bylo provázáno nesnázemi při sběru dat. Autorka se musela vyrovnat s časovou a organizační náročností i odlišnou mírou spolupráce nemocných. Do vzorku bylo v konečné podobě zařazeno 46 osob se značným věkovým rozpětím (30-71 let) a s různým stupněm obezity. V diplomové práci jsou soubor, kritéria jeho výběru, užitá metody i způsob sběru dat přiměřeně popsány. Zvláštní pozornost je věnována charakteristice redukčního pobytu na interní klinice. Užitá metoda hodnocení body image u obézních byla diplomandkou modifikována a výsledkem jsou zajímavá zjištění. Diplomové práci by prospěla rozsáhlejší diskuse. Výsledná data by měla být diplomandkou v práci podrobněji diskutována, např. s ohledem na možné intervenující faktory (věk, hmotnost, gender rozdíly, počet pobytů atd.). Uvedená diskuse má rozsah čtyř stran a netypicky je zařazena až po závěrečném shrnutí (2 strany).

Přes zjevnou snahu autorky o dosažení odpovídající formální úpravy (včetně grafů a tabulek) se v textu vyskytuje mimořádně velké množství překlepů i pravopisných chyb (např. opakovaně při psaní velkých písmen názvů, interpunkci). Bohužel se v textu vyskytují i chyby: např. ve vzorci BMI (strana 8), NIDDM se již neuvádí pro označení DM 2. typu, BMI je Queteletův index nikoli Quatelův (s. 68), postsprandiální, chyby ve jménech autorů v angličtině, titul PhD. se neuvádí před jménem atd. Není zřejmé, proč jsou jako tabulky označeny všechny grafy, ani jejich pořadí při prezentaci výsledků není bez chyb (např. po tabulce 24 následuje tab.19 apod.). Chyby jsou i v seznamu literatury a způsobu citování.

Za klad posuzované diplomové práce považují již její téma, které znamená posun od obecného zaměření na psychologické aspekty obezity k problematice redukce hmotnosti během hospitalizace a body image i jeho možných změn u obézních osob.

Za pozitivní a důležité považuji i fakt, že práce vychází z českých poměrů a možností, z konkrétních podmínek redukčního pobytu bez speciální psychologické intervence. Diplomová práce však vykazuje řadu formálních nepřesností a nedostatků.

Přes uvedené připomínky a výhrady posuzovaná práce Zuzany Štěpánkové: „Hodnocení psychologických změn při intenzivním redukčním programu“ splnila nároky kladené na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze dne 14. ledna 2010

  
PhDr. Tamara Hrachovinová, CSc.