

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: **Kateřina Kolínová**  
Název práce: Strategie léčby u akutního whiplash poranění  
Rok obhajoby: 2009  
Vedoucí práce: Mgr. Lucie Oplová  
Oponent práce: as. Mgr. Ondřej Čákr

Diplomová práce popisující problematiku volby terapie u akutního whiplash poranění je zpracována na 56 stranách textu s dvanácti stranami obrazových příloh. Autorka cituje 47 literárních zdrojů z toho 21 cizojazyčných. Obsah je členěn celkem do jedenácti kapitol, které jsou děleny na teoretickou část obecnou popisující teoretické poznatky z oblasti anatomie a funkční anatomie krční páteře, biomechaniky tkání a hojení tkání. Dále teoretickou část speciální, zde nás autorka seznamuje s definicí a klasifikací whiplash poranění, epidemiologií, klinickou symptomatologií, mechanismem vzniku úrazu a jeho patofyziologickými následky, poznatky o chronizaci whiplash poranění, terapeutickými přístupy a výsledky studií prováděných v otázce strategie léčby u této diagnózy. K práci je přiložena kazuistika pacientky 4 měsíce po zranění whiplash mechanismem.

Autorka pro svou práci zvolila aktuální téma diagnózy, se kterou se s rozvojem automobilizmu budeme setkávat stále častěji. Správný přístup k terapii, který je podložen znalostmi mechanismu poranění, hojení tkání, ale i výsledky empirických výzkumů, mohou výrazně zlepšit úspěšnost naší terapie i s následnými pozitivním dopadem v otázce socioekonomických vlivů léčby.

Autorka vyváženě pojala celou problematiku a přináší ucelený pohled na terapii pacientů s whiplash poraněním lehčího stupně, tedy u poranění bez přítomnosti fraktur, dislokací, ruptur či neurologické léze. V diskuzi si dokázala v ne vždy jednotných názorech na jednotlivé otázky vytvořit názor, založený na širších znalostech problematiky. V závěru dostala svého cíle a navrhla přesnou strategii léčby a časový harmonogram u akutního whiplash poranění.

Formální stránka práce splňuje všechna kritéria pro psaní bakalářských prací. Autorka řádně vyznačuje citace, text je vyjma ojedinělých překlepů zpracován pečlivě, bez chyb. V obsahu práce vypadla kapitola 4.2.2 Objektivní příznaky. Se získanými informacemi dokáže uvážlivě nakládat a text přinést ve čtivé formě obsahující fakta vztahující se k danému tématu. Jedním z mála nedostatků, který se v práci několikrát opakuje, je při uvádění příkladů používání atd., apod. či několik teček. Ve většině případů je toto zavádějící, čtenář by měl v tomto typu odborné práce mít přesně specifikováno, o čem autor hovoří.

Obsahová stránka práce působí vyváženě a i vzhledem k množství citovaných zdrojů jako vyčerpávající dané téma. V kapitole terapie postrádám přístup založený na práci s koaktivací svalů podílejících se na stabilizaci axiálního systému, nebo alespoň jeho teoretické principy. Od autorčina několikrát zmiňovaného přístupu správné držení těla během statických činností jako je sed či stoj jsme se v obecném pohledu na fungování muskuloskeletárního aparátu již posunuli dále. Ale jelikož tato práce je prací rešeršní a

v souvislosti s daným tématem není v současné době dostupná žádná literatura, jde spíše o doporučení pro ucelení pohledu na věc.

Otázky k obhajobě:

1. Jak byste hodnotila vliv psychiky na chronizaci whiplash poranění, dokázala byste z informací uvedených v práci podložit své závěry?
2. Jaké cvičení přesně byste zvolila u pacientky uváděné v kazuistice?
3. Vojtova terapie u dospělých nemusí vždy využívána jen při zácvičku rodiny a pravidelném cvičení několikrát denně. Uměla byste uvést principy, proč je tato technika velmi výhodná pro pacienty po whiplash poranění?
4. Proč udáváte terapii TrPs a bolestivých spazmů jen jako doplňkovou? Je to vázáno jen na určité období či tento přístup někdy velmi efektivně využít a proč?

**Závěr:** Předložená bakalářská práce autorky Kateřiny Kolínové splňuje požadavky, které jsou na práce tohoto charakteru kladeny. Považuji ji za velmi dobře zpracovanou po stránce formální i obsahové a **doporučuji** práci přijmout k obhajobě.



Mgr. Lucie Oplová