



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Hodnocení kvality života po bariatrické operaci

Autor práce: Bc. Kateřina Plochá DiS.

Vedoucí práce: MUDr. Petra Karnosová, Ph.D.

Oponent práce: prof. MUDr. Zdeněk Rušavý, Ph.D.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Diplomová práce Bc. Kateřiny Ploché DiS. se zabývá hodnocením kvality života pacientů, kteří podstoupili bariatrickou operaci, a to konkrétně jeden ze dvou nejčastěji prováděných výkonů – sleeve gastrektomie nebo gastrický bypass. Hodnotí, jestli se vnímání fyzického a duševního zdraví liší v závislosti na typu výkonu a rovněž hodnotí korelaci hmotnostní redukce 3 měsíce po operaci.

V teoretické části autorka uceleně definuje obezitu a rizika s ní spojená. Kladně hodnotím začlenění kapitoly o psychickém zdraví, které s obezitou úzce souvisí. Dále studentka pojednává o možnostech léčby obezity. Téma bariatrické chirurgie je komplexně zpracováno s kladením důrazu na přípravu pacienta před výkonem a následné dispenzarizaci. Závěrem jsou popsány nástroje k hodnocení kvality života.

V praktické části je uvedena metodika sběru a analýzy dat, zpracování validovaných dotazníků a statistické vyhodnocení získaných dat dotazníkového šetření.

Diplomová práce je logicky a adekvátně členěna a její struktura je plně vyhovující. Abstrakt a klíčová slova správně odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

S ohledem na celosvětově narůstající trend prevalence obezity a přibývajících pacientů splňujících indikační kritéria k operačnímu řešení obezity (jak z indikace bariatrické, tak metabolické) je toto téma velmi aktuální. Vzhledem k ireverzibilitě provedených operačních výkonů s nutností dodržovat bariatrický režim je velmi přínosné mít možnost zpětné vazby právě v podobě hodnocení kvality života pacientů.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Členění teoretické části je přehledné a logické, kapitoly jsou vhodně zařazeny. Struktura je pečlivě promyšlena, nastudované informace jsou vhodně utříděné a správně kriticky hodnocené. Autorka čerpala z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje jsou správně citovány, referencí je dostatek a jejich užití je přiměřené textu. Jazyková výbava a způsob vyjadřování jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné, text je srozumitelný a čtivý.

Praktická část

Autorka si zvolila jeden hlavní a 3 dílčí cíle průzkumného šetření, na které navazují výzkumné otázky. Formulace hypotéz a cílů práce a rovněž počet respondentů pro naplnění cílů jsou adekvátní. Všechny otázky byly plně zodpovězeny a výsledky velmi srozumitelně diskutovány. Stanovené cíle práce byly splněny. Oceňuji, že součástí diskuze je porovnání s obdobně zaměřenými zahraničními studii. Rovněž oceňuji pečlivé zpracování tabulek a grafů. Závěr je formulován logicky a přehledně.

V neposlední řadě kladně hodnotím autorčin návrh regresní rovnice, která může být využita v predikci pooperačních hmotnostních redukcí, a racionálně zpracovaný soubor doporučení pro praxi s klinickým potenciálem.

Téma práce bylo zpracováno pečlivě, úroveň odpovídá diplomové práci.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě v počtu 3. Součástí přílohy je i schválení šetření etickou komisí.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

Otázky k obhajobě:

1. Domníváte se, že by bylo vhodné zařadit dotazník kvality života jako standardní součást následného sledování u pacientů po bariatrické operaci? Případně doporučila byste dotazník rozšířit o další parametry?
2. Jak frekventní kontroly nutričním terapeutem jsou dle Vašeho názoru nejvhodnější u těchto pacientů?

V Plzni dne 9.8.2024

MUDr. Petra Karnosová, Ph.D.

Vedoucí diplomové práce