

## ABSTRAKT

**Úvod do problematiky:** Obezita je chronické multifaktoriální onemocnění spojené s mnoha závažnými zdravotními komplikacemi. S nárůstem počtu obézních jedinců se zvyšuje i potřeba efektivních způsobů léčby, které by pomohly zmírnit zdravotní následky tohoto onemocnění. Bariatrická chirurgie se stala jednou z nejúčinnějších metod léčby obezity a jejích komplikací.

**Cíle práce a výzkumné otázky:** Hlavním cílem diplomové práce je zjištění vlivu bariatrické operace na kvalitu života pacientů. Pro naplnění hlavního cíle jsou stanoveny 3 dílčí cíle: Zjistit, jak respondenti hodnotí nyní vlastní zdraví ve srovnání se stavem před bariatrickou operací; zjistit, zda některý bariatrický výkon ovlivňuje kvalitu života více; zjistit další charakteristiky související s předoperačním a pooperačním režimem respondentů. Na základě cílů práce byly stanoveny 3 výzkumné otázky:

1. Jak respondenti hodnotí jednotlivé dimenze dotazníku SF-36 v závislosti na typu bariatrického výkonu?
2. Po kterém bariatrickém výkonu udávají respondenti vyšší průměrné skóre celkového fyzického a duševního zdraví?
3. Koreluje váhový úbytek 3 měsíce po operaci s předoperační hmotností respondentů?

**Metodologie:** V práci je použito kvantitativní výzkumné šetření za pomoci anonymního dotazníku. Kvalita života je vyhodnocena pomocí standardizovaného dotazníku SF-36 (Short Form 36 Health Survey Questionnaire). Do šetření bylo zařazeno celkem 71 respondentů, kteří podstoupili bariatrický zákrok (sleeve gastrektomie nebo gastrický bypass) před více než 3 měsíci a zároveň méně než 2 lety.

**Výsledky:** Většina respondentů (**92,9 %**) hodnotí své zdraví jako poněkud lepší nebo mnohem lepší než před operací. Respondenti po sleeve gastrektomii hodnotí průměrně svou kvalitu života v jednotlivých dimenzích pozitivněji než respondenti po gastrickém bypassu. Bylo zjištěno, že respondenti po sleeve gastrektomii také udávají statisticky významně vyšší celkové fyzické zdraví (**p = 0,034**) i duševní zdraví (**p = 0,015**). Navíc lze z analýzy také usuzovat, že statisticky významně koreluje tělesná hmotnost před operací a 3 měsíce po operaci (**p <0,001**).

**Závěr:** Fyzické aspekty zotavení po bariatrické operaci jsou vnímány pozitivněji než aspekty duševní, což vyzdvihuje význam komplexní péče o pacienta zahrnující psychologickou podporu. Z výsledků vyplývá, že bariatrická operace pozitivně ovlivňuje vnímání vlastního zdraví a kvalitu života.

**Klíčová slova:** Obezita; bariatrická chirurgie; sleeve gastrektomie; gastrický bypass; výživa; kvalita života; SF-36