

Přílohy

Příloha A

Country	Domain-specific scores				Overall score
	Employment	Social participation	Independent, healthy & secure living	Capacity & enabling environment	
Belgium	23.8	27.0	73.3	62.8	37.7
Bulgaria	30.5	9.7	66.2	55.9	31.8
Czech Republic	34.2	16.2	71.4	58.7	36.5
Denmark	40.6	21.7	78.4	66.5	43.0
Germany	39.4	15.9	74.9	63.6	39.6
Estonia	44.5	14.3	66.5	53.2	37.9
Ireland	35.4	18.8	75.0	63.2	39.1
Greece	20.6	11.8	63.9	50.0	27.7
Spain	25.7	16.2	71.6	59.7	33.7
France	26.9	26.2	75.4	62.2	38.6
Croatia	21.2	15.8	64.2	49.4	29.3
Italy	28.0	17.3	68.0	55.9	33.8
Cyprus	30.8	19.4	71.5	54.9	35.7
Latvia	37.9	17.8	57.7	50.2	35.3
Lithuania	37.9	11.1	65.3	48.5	33.4
Luxembourg	20.2	23.8	74.2	62.2	35.2
Hungary	27.5	11.6	65.6	51.0	30.5
Malta	25.6	20.9	70.6	60.5	35.4
Netherlands	36.3	26.6	77.3	64.7	42.7
Austria	27.2	18.8	77.7	60.0	35.8
Poland	26.5	13.1	66.1	52.7	31.0
Portugal	33.4	11.9	67.7	54.2	33.5
Romania	28.9	13.6	63.7	44.6	30.2
Slovenia	21.3	15.7	71.0	55.5	31.1
Slovakia	26.3	16.1	69.2	52.9	32.3
Malta	25.6	20.9	70.6	60.5	35.4
Netherlands	36.3	26.6	77.3	64.7	42.7
Austria	27.2	18.8	77.7	60.0	35.8
Poland	26.5	13.1	66.1	52.7	31.0
Portugal	33.4	11.9	67.7	54.2	33.5
Romania	28.9	13.6	63.7	44.6	30.2
Slovenia	21.3	15.7	71.0	55.5	31.1
Slovakia	26.3	16.1	69.2	52.9	32.3
Finland	35.7	22.6	77.6	63.1	40.8
Sweden	45.4	26.0	79.2	71.2	47.2
United Kingdom	39.3	20.7	75.3	63.9	41.3
EU average	31.1	17.9	70.7	57.5	35.7

Obrázek 1 Index aktivního stárnutí v Evropě 2018 (UNECE 2018)

Příloha B

Scénář výzkumného rozhovoru

1. Jakými způsoby jste trávil/a volný čas před a po vstupu do pobytového zařízení?
2. Jak dlouho jste již v domově pro seniory?
3. Jak často jste navštěvoval/a nabízené výtvarné aktivity a od kdy jste se jich začal/a účastnit? (příp. jak dlouho jste se u nich pokaždé zdržel/a)?

Motivace k výtvarným aktivitám

4. Jaké jsou a byly vaše koníčky?
5. Věnoval/a jste se dříve něčemu podobnému?
6. Baví vás výtvarné aktivity?
7. Co Vás přimělo k tomu se výtvarných aktivit účastnit?
8. Proč jste si vybral/a právě výtvarné činnosti na rozdíl od jiných?
9. Doporučil/a byste aktivitu ostatním?
10. Zapojíte se do aktivity i příště?

Přínosy výtvarné aktivity pro kognitivní funkce

11. Cítíte, že se vám díky vytváření jakkoli zlepšilo vnímání/uvážování?
12. Cítíte, že by se Vám díky aktivitě zlepšila paměť?
13. Ovlivnila aktivita nějak vaši náladu?
14. Inspiruje vás úspěšné zpracování nápadu k dalšímu tvoření?

Přínosy výtvarné aktivity pro fyzické zdraví

15. Pociťujete nějaký vliv aktivity na hybnost?

Přínosy výtvarné aktivity pro mentální zdraví

16. Změnila se po aktivitě nějak Vaše spokojenost?
17. Jste po aktivitě šťastnější?
18. Dává Vám aktivita pocit, že jste užitečný/á?
19. Jste nyní sebevědomější, když víte, že jste schopen/na něco vytvořit?
20. Máte díky aktivitě chuť pustit se do něčeho dalšího?

Přínosy výtvarné aktivity pro sociální život

21. Našel/a jste si při aktivitě nějaké nové známé/přátele?
22. Prohloubil se díky aktivitě s někým váš vztah?
23. Povídáte si o výrobcích s někým, povzbuzuje vás někdo k dalšímu tvoření?

24. V případě, že byste si připadal/a osamělý/á pomohla by vám účast na této aktivitě?

Celkové zhodnocení vnímání výtvarné aktivity

25. Těšíte se běžně na výtvarné aktivity?

26. Jaký máte pocit, že je rozdíl mezi touto a jinými volnočasovými aktivitami, které máte možnost provozovat?

Demografické údaje:

27. Kolik Vám je let?

28. Jaká je Vaše rodinná situace?

29. Je něco, co jsem ve vztahu k aktivitě nezmínila

Příloha C:

Informovaný souhlas

Informovaný souhlas s účastí na výzkumném šetření k bakalářské práci na téma „Subjektivní přínos výtvarných aktivit pro klienty v domovech pro seniory“

Písemně potvrzuji, že souhlasím s účastí na výše uvedeném výzkumném šetření. Souhlasím s tím, že rozhovor se mnou bude zaznamenán, a to pro účely analýzy a vyhodnocení výzkumných dat. Mnou poskytnuté informace budou využity výhradně pro účely bakalářské práce a mohou být anonymně publikovány.

V..... dne.....

.....
podpis řešitelky šetření

V..... dne.....

.....
podpis účastníka šetření

Příloha D

Tabulka 1: Základní vyčíslitelné údaje o informantech Praha 2024, vlastní zpracování

Informant 1.	Informant 2.	Informant 3.	Informant 4.	Informant 5.	Informant 6.	Informant 7.	Informant 8.
83	93	73	92	86	85	63	
Pět měsíců	4,5 roku	Rok	Tři měsíce	10 měsíců	Tři roky	Šest let a devět měsíců	
2–3 hodiny/měsíc	3–4 hodiny/měsíc	Jednou týdně	Jednou týdně	Příležitostně	5–10 hod./týden	2 hod./týden	

Příloha E

Seznam obrázků:

Obrázek 1 Index aktivního stárnutí v Evropě 2018 (UNECE 2018).....	2
Obrázek 2 Podíl dívek na žácích v ZUŠ (ČSÚ, 2018, s. 83).....	38

Příloha F

Seznam zkratk:

ADTA	American dance therapy association
WHO	World health organization
OECD	Organisation for Economic Co-operation and Development
IPA	Interpretativní fenomenologická analýza
EU	Evropská unie
ADL	Activities of Daily Living