



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

**Posudek oponenta diplomové práce
oboru Výživa dospělých a dětí**

Název bakalářské práce: Nutriční a pohybová intervence u pacientů s jaterní cirhózou

Autor práce: Bc. Helena Brtková

Vedoucí práce: doc. MUDr. František Novák, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Václav Šmíd Ph.D.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Předkládaná diplomová práce s názvem „Nutriční a pohybová intervence u pacientů s jaterní cirhózou“ je vyhotovena na 124 stranách, je logicky členěna a obsahuje celkem 9 obrázků, 40 tabulek, 30 grafů a 2 přílohy (Informovaný souhlas pro pacienty a Leták s informacemi pro pacienty).

V úvodu práce se autorka velmi detailně věnuje problematice jaterní cirhózy, její diagnostice, léčbě a komplikacím včetně dopadů na metabolismus a rozvoj malnutrice, který toto onemocnění typicky provází. Velmi podrobně se autorka věnuje diagnostice malnutrice, sarkopenie a syndromu křehkosti. Popisuje možnosti hodnocení příjmu potravy a včetně možných chyb při jeho vyhodnocování. Dále možnostem edukace a popisuje vliv pohybové aktivity na zdraví pacientů s jaterní cirhózou a možnosti jejího ovlivnění.

Cílem práce autorky bylo ověření účinku kombinované nutriční a pohybové intervence u pacientů s jaterní cirhózou, kdy předpokladem bylo zlepšení stavu výživy a kondice těchto pacientů, což by ve svém důsledku mohlo vést ke zlepšení kvality života. Hodnoceny byly jak dotazníkové šetření a složení jídelníčku, tak výstupy objektivní - biochemické parametry, fyzické funkční testy, bioimpedance, nepřímá kalorimetrie nebo sonografie čtyřhlavého stehenního svalu.

Autorce se podařilo zařadit do sledování celkem 10 pacientů, studii dokončilo 9 z nich. Získané výsledky autorka detailně zpracovala v sekci Výsledky (str. 73–104) a doplnila je řadou tabulek a grafů, u nichž nechybí popisky os a legendy. Dosažené výsledky pak diskutuje v oddílu Diskuze (str. 105–108) a následně shrnuje v Souhrnu výsledků, resp. Závěru.

Celkově práci hodnotím velmi kladně. Splňuje všechny náležitosti, svým rozsahem zcela jistě splňuje, či spíše přesahuje obvyklé požadavky na diplomové práce. Obsahuje abstrakt (česky i anglicky), zkratky a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Autorka řádně cituje zdroje, z nichž vychází zejména v úvodu práce. Za formální chybu vyskytující se v celé práci lze považovat nevhodné formátování odstavců a uvádění spojek a číslovek na konci řádků (namátkou str. 12, 14, 15 atd.). U některých grafů a tabulek nejsou uvedeny jednotky (např. str. 73 tab. 12, str. 77 graf 4). Zbylé a veskrze ojedinělé nedostatky jsou charakteru překlepů (tab. 36 Kalium – chybějící písmeno „L“ v jednotkách) či nevýznamností (shodná citace č. 48 a 49; užití komerčního názvu léku namísto generického – str. 23 kapitola 1.5.5.5).

Volba tématu

Zvolené téma je velmi aktuální, kdy řešená problematika bývá v běžné klinické praxi velmi často opomíjena, a proto lze ocenit originalitu zvoleného zpracování, které je v českém písemnictví unikátní. Celkově lze shrnout, že přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení je adekvátní.

Teoretická část

Pro svou práci čerpá autorka především z článků českých i zahraničních autorů a také monografií. Použité zdroje autorka cituje správně. Teoretická část týkající se zejména problematiky jaterní cirhózy je svým rozsahem možná až příliš detailní a čtenáře odpoutává od hlavního tématu studované problematiky. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky včetně formulování odborných částí jsou pro požadavky diplomové práce plně dostačující.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky a cíle podává autorka odpovědi, které následně diskutuje a shrnuje. Stanovené cíle práce byly splněny. Závěr je formulován logicky a přehledně. Velikou devizou práce je použití řady diagnostických metod (funkční testy, antropometrická měření ad.) a jejich implementace do praxe.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

K práci mám následující otázky:

Autorka ve své práci použila několik funkčních diagnostických nástrojů. Jejich kombinace je vzhledem k časové náročnosti v běžné praxi obtížně proveditelná. Kterou metodu by autorka práce zvolila jako nejvhodnější pro běžnou klinickou praxi?

Autorka se detailně věnovala také dietním doporučením u pacientů s jaterní cirhózou. Kterým potravinám či výživovým doplňkům by se pacienti s jaterní cirhózou měli naopak vyhýbat? A existují nějaká výživová doporučení pro pacienty s jaterní cirhózou v českém jazyce použitelná pro běžnou praxi?

Autorka v závěru shrnuje, že v antropometrických testech nebyly zaznamenány žádné signifikantní rozdíly. Naproti tomu, 3měsíční intervence vedla k statisticky významnému zlepšení některých funkčních testů. Čím si to autorka vysvětluje? A lze očekávat, že by např. delší intervencí bylo dosaženo také statisticky významných změn v antropometrických či dokonce laboratorních testech?

Doporučení k obhajobě:

Závěrem lze shrnout, že předložená diplomová práce **splňuje** všechny požadavky nutné k udělení titulu „Mgr.“, a proto ji **doporučuji k obhajobě**.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně**

V Praze dne 28. srpna 2024


MUDr. Václav Šmíd, Ph.D.
Oponent bakalářské práce