

## **Abstrakt**

Předkládaná diplomová práce se zabývá problematikou konzumace energetických nápojů u žáků 2. stupně vybraných základních škol. Teoretická část práce popisuje samotný pojem energetický nápoj a zaměřuje se na jeho jednotlivé složky. Zabývá se negativními dopady energetických nápojů na dětský organismus a popisuje závislostní chování u dospívajících. Popisuje spotřebitelské chování spojené spolu s konzumací těchto nápojů.

V praktické části je zpracováno dotazníkové šetření u žáků na 2. stupni, rozhovory s metodiky prevence a analýza školních řádů. Hlavním cílem práce je zjistit, zda jsou znalosti žáků škol se zákazem konzumace energetických nápojů ve školním řádu vyšší než u žáků škol, které uvedený zákaz ve školním řádu nemají.

Výsledky výzkumu ukázaly, že žáci škol se zákazem konzumace energetických nápojů mají skutečně vyšší povědomí o rizicích spojených s těmito nápoji. Z rozhovorů s metodiky prevence vyplynulo, že kombinace zákazů a edukativních programů je efektivní v prevenci konzumace energetických nápojů. Analýza školních řádů odhalila, že pouze malý počet škol má tento zákaz explicitně uvedený.

Závěr práce poskytuje doporučení školám, jak zapojit nástroje primární a sekundární prevence ihned po zavedení zákazu konzumace energetických nápojů do školního řádu, aby dále zvýšily znalosti žáků a předcházely potenciálním zdravotním rizikům.