

Abstrakt

Název: Fyziologické ukazatele dětí ZŠ se zvýšenou dotací TV a jejich porovnání s normativy

Cíle: Porovnání vybraných fyziologických ukazatelů zdatnosti žáků se zvýšenou dotací TV a jejich porovnání s normativy.

Metody: Diplomová práce je realizována jako průřezová studie, ve které byly porovnány naměřené hodnoty našeho výzkumného vzorku s normativy pomocí komparativních analytických metod.

Výsledky: V rámci měření a následného porovnání plicních objemů chlapci i dívky byli výrazně horší než předem stanové normy. Rozdíl mezi testovanými probandi a normami byl u měření plicních objemů statisticky významný. V porovnání dívek a chlapců z testovaného souboru chlapci dosahovali vyšších hodnot než dívky. Z pohledu měření síly stisku ruky, tzv. handgripu, chlapci dosahovali vyšších hodnot, než byly předem stanové normy. Dívky se v síle stisku ruky nacházely mírně pod hranicí stanovené normy.

Klíčová slova: Fyziologické ukazatele, plicní objemy, síla stisku ruky – handgrip, tělesná zdatnost, základní škola