

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Evelyn Musilová
Téma práce	Změny svalové síly během menstruačního cyklu
Vedoucí práce	doc. RNDr. PhDr. Ing. Jana Jaklová Dytrtová, Ph.D.
Oponent práce	doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

Řešitelka práce si vzala za cíl monitoring změn velikosti svalové síly v závislosti na fázi menstruačního cyklu u normálně menstruuících žen. Jedná se o zajímavou nicméně v celosvětovém měřítku poměrně často zkoumanou problematiku. Jak ukázaly četné předchozí studie, tematika menstruačního cyklu ve sportu je složitá, těžko uchopitelná a mnohdy s kontroverzními výsledky. Je zřejmé, že ani řešitelka této diplomové práce se nevyhnula problémům s designem a realizací výzkumu, ve kterém celkový počet žen zahrnutých do finálních analýz $n = 6$ z původně zařazených 63 lze jenom těžko nazvat reprezentativním. Přesto je třeba konstatovat, že celkově řešitelka prokázala schopnost tvůrčího myšlení a dokázala kompetentnost v realizaci výzkumného úkolu. Osobně oceňuji především statistické zpracování dat, které je nadstandardní.

Formální úprava diplomové práce je na poměrně dobré úrovni, výsledková část je doplněna četnými grafy a tabulkami, které jsou přehledně komentovány. Řešitelka v diplomové práci využila celkem 101 převážně zahraničních zdrojů.

Celkově práci hodnotím jako zdařilou a svým obsahem odpovídající požadavkům kladeným na diplomové práce na UK FTVS. Z tohoto důvodu ji **doporučuji k obhajobě**. Navržený stupeň hodnocení - **výborně**.

Otázka k obhajobě:

V průběhu realizace jste se potýkala s četnými problémy, především potom s nízkou adherencí k výzkumu, mohla byste navrhnout, jak by měl být koncipován budoucí výzkum, aby se těmto problémům předešlo?

Co považujete za hlavní zjištění Vašeho výzkumu a proč?

V Praze dne 13. srpna 2024

doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.