

Abstrakt

Název: Změny svalové síly během menstruačního cyklu

Cíle: Cílem této práce je monitoring případných změn velikosti svalové síly v závislosti na fázi menstruačního cyklu. Dílčími cíli je pak popis vlivu estradiolu na kosterní sval a klarifikace vlivu jeho koncentrace na velikost svalové síly.

Metody: Měření probíhalo za pomoci dvou přístrojů – izokinetického dynamometru Humac Norm a digitálního ručního dynamometru Takei A5401. Výzkumná část práce je pilotní studií, které se zúčastnilo 63 eumenoretických probandek ve věku 19 až 45 let. Probandky byly změřeny v různých fázích MC. Ke statistickému zpracování byl využit výlučně software MS Excel.

Výsledky:-K prezentaci výsledků byly využity tabulky a grafy. Hodnoty velikosti svalové síly nevykazují signifikantní statistickou závislost na průběhu menstruačního cyklu. Nelze však vyloučit vliv dalších endogenních a exogenních faktorů. Výsledky analýzy vzájemných vlivů a účinků hormonů progesteronu a estradiolu byl potvrzeny trendy popsané v odborné literatuře. Se snižující se hladinou progesteronu v krvi roste kvalita výkonů silově-vytrvalostního charakteru.

Klíčová slova: estrogen, estradiol, progesteron, menstruační cyklus, svalová síla