

Abstrakt

Název: Porovnání výsledků obecných kondičních testů se skutečnou výkonností u rychlostních kajakářů

Cíle práce: Cílem diplomové práce je porovnat výsledky obecných kondičních testů se skutečnou výkonností u rychlostních kajakářů

Metody: K získání potřebných odpovědí ohledně problematiky diplomové práce jsem použil kvantitativní výzkum (dedukci) s metodami analýzy dat z daného testování a měření obecných kondičních schopností. Soubor se skládal z celkem 302 probandů, kteří prošli testováním v letech 2013 až 2023 minimálně jednou. 165 kajakářů a 137 kajakářek z kategorií žáků/žákyň, dorostenců/dorostenkyň a juniorů/juniorek byli testováni obecnými kondičními testy pro výběr do SCM (střediska centra mládeže). Obecné kondiční testy obsahují vytrvalostní běh na 1500 m (novodobě na 800 m), plavecký test na 200 m (novodobě na 100 m) a silově vytrvalostní test u posilovacích cviků bench press a přítah. Výkonnost na vodě byla brána z výsledků nominačních závodů v Račicích. Závodníci, kteří se nominačního závodu nezúčastnili byli ze studie vyloučeni. Výsledky mezi jednotlivými obecnými kondičními testy a výkonností na vodě byly porovnávány pomocí grafů.

Výsledky: Výsledky ukázaly, že existuje významná souvislost mezi výsledky obecných kondičních testů a výkonností na vodě. Sportovci s lepšími výkony na vodě dosahovali lepších výsledků v kondičních testech. Nejlepší kajakáři a kajakářky stabilně dosahovali vyšších výsledků oproti průměru ostatních závodníků, a tento trend byl patrný napříč všemi ročníky. S přibývajícím věkem se zvyšuje výkonnost závodníků v bench pressu, přítahu a plavání, zatímco výkony v běžeckém testu zůstávají stabilní. Celkově lze konstatovat, že úroveň výkonnosti v SCM testech je vysoká a nejlepší sportovci nastavují standardy pro ostatní, což odráží kvalitu tréninkových metod a přípravy těchto sportovců.

Klíčová slova: Testování, Kondiční schopnosti, Rychlostní kanoistika, Výkonnost, Porovnávání