

## **Abstrakt**

Cílem této práce je snaha prozkoumat, jak sociální sítě ovlivňují způsob, kterým se lidé snaží dosáhnout zlepšení sebe sama. V tomto kontextu se práce zaměřuje na roli pozdního kapitalismu, a tím, jak jsou jím lidé v tomto ohledu ovlivněni. Využívám vlastní kvalitativní výzkum a obsahovou analýzu jednotlivých profilů zabývajících se alternativní spiritualitou. Výsledkem práce je určit hlubší motivaci a snažení o seberozvoj, jakou roli v tomto případě hrají sociální sítě, a do jaké míry jsou lidé ovlivněni pozdním kapitalismem.

## **Klíčová slova**

Alternativní spiritualita, seberozvoj, pozdní kapitalismus, sociální sítě, kvalitativní výzkum, neoliberalismus