

## **Abstrakt**

Poporodní deprese (PPD) významně ovlivňuje nejen matku, ale také jejího potomka a fungování celé její sociální sítě (rodiny či přátel). PPD má celou řadu rizikových faktorů (např. deprese v anamnéze, socioekonomický status, biologické faktory). Jedním z faktorů, kterému byla dosud ve výzkumu věnována malá pozornost, je sociální podpora od partnera, rodiny a přátel, která má naopak efekt protektivní. Tato bakalářská práce se zabývá poporodní depresí u žen a vlivem sociálních sítí na její vznik a průběh. Podpora partnera se ukazuje být důležitějším ochranným faktorem než podpora od jiných blízkých ženy. V práci je dále pojednána diskrepance mezi vnímanou a poskytovanou podporou a jejich vliv na PPD. Součástí práce je návrh výzkumu, jehož hlavním cílem je testovat vliv absence partnera a přítomnost dalších blízkých osob na vznik PPD. Otázkou zůstává, zda může negativní efekt absence partnera na rozvoj PPD alespoň do určité míry kompenzovat jiná blízká osoba. V závěru práce jsou shrnuty nejdůležitější poznatky práce a možná směřování pro budoucí výzkum.

**Klíčová slova:** poporodní deprese, partnerský vztah, sociální sítě, sociální podpora