

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Jak výkonnostní sport ovlivňuje stravování dětí a rozvoj poruch příjmu potravy

Autor práce: Renata Černá

Vedoucí práce: Mgr. Marcela Floriánková

Oponent práce: Mgr. Svetlana Kosheleva

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Celkový počet stran i poměr mezi teoretickou a praktickou částí odpovídají požadavkům na bakalářskou práci.

Volba tématu

Autorka se zaměřila na riziko vlivu sportu, zejména provozovaném na výkonnostní úrovni, na rozvoj poruch příjmu potravy u dětí a dospívajících. Volba tohoto tématu je stále aktuální. Téma svou odbornou náročností odpovídá požadavkům na bakalářskou práci.

Teoretická část

Autorka používá citace z 65 monografií a článků českých i zahraničních autorů, používá převážně recentní odborné zdroje. Řada uvedených citací neodpovídá citační normě.

Jazyková výbava a způsob vyjadřování jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné, i když místy jsou drobné gramatické nedostatky.

Teoretická část práce shrnuje poznatky o problematice poruch příjmu potravy, vlivu výkonnostního sportu a prostředí sportovního klubu na jejich vznik. V teoretické části autorka také představuje roli nutričního terapeuta v multidisciplinárním týmu při léčbě těchto poruch. Některé kapitoly jsou zdlouhavé a nemají přínos k řešení problematiky práce.

Praktická část

Formulace cílů práce a výzkumných otázek je adekvátní, hlavní cíl i vedlejší cíle práce byly splněny a výzkumné otázky zodpovězeny. Metodika sběru dat a charakteristika zkoumaného souboru jsou správně a dostatečně popsány, stejně tak metodika zpracování dat.

Nalezené výsledky jsou prezentované grafech a tabulkách přehledně.

Autorka při popisu výsledků používá pojem korelace pro porovnání subjektivního a objektivního vnímání vlastní hmotnosti u jednotlivců, avšak neuvádí sílu korelace a korelační koeficient. Předpokládám, že autorka měla na mysli spíše to, jestli subjektivní vnímání je v souladu s objektivním – zvolila bych pro tuto skutečnost jiný termín.

Otázky v dotazníku odpovídají cílové věkové skupině a sledovaným cílům.

Diskuse je zpracována na dobré odborné úrovni.

Závěry jsou jasně zformulovány.

Podle mého názoru kazuistika a tipy na hubnutí nesouvisí s cíli bakalářské práce.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Otázky k obhajobě práce:

Proč si autorka myslí, že nebyly zjištěny významné rozdíly v subjektivním vnímání vlastní hmotnosti ani v počtu rizikových faktorů pro rozvoj PPP mezi dětmi z běžné a sportovní třídy?

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~výborně~~ velmi dobře ~~dobře~~ ~~neprospěla~~

V Praze dne 24.05.2024

Oponent bakalářské práce
Mgr. Svetlana Kosheleva