

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Markéta Zíková

Vedoucí práce: PhDr. Hana Svobodová, Ph.D.

Název práce: Vliv směnného provozu a přesčasů na všeobecné sestry

Autor

posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

PhDr. Hana Svobodová, Ph.D., 3. LF UK, hana.svobodova@lf3.cuni.cz,
267 102 942

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce

4

Autorka se v bakalářské práci zabývá vlivem směnného provozu a přesčasů na všeobecné sestry, resp. na jejich osobní život. Toto téma je velmi aktuální, neboť profese všeobecné sestry čelí v ČR nedostatku a jedním z faktorů je náročnost této práce jak po fyzické, tak po psychické stránce. Dopady na osobní život lze zajisté přičíst i směnnému provozu a přesčasům, což může hrát velkou roli při výběru povolání, zvláště u mladší generace.

2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

3

Autorka pracovala na tématu samostatně, rady k zacílení a zpracování práce respektovala. Téma práce ji velmi zajímá, sama se setkává s kolegyněmi, které reflektují obtíže vycházející z náročnosti profese. Byla tématem velmi zaujata, což je vidět i zpracování teoretické části práce i na zpracování rozhovorů pomocí fenomenologické analýzy. Teoretická část je rozdělena do pěti kapitol: Profese sestry, Přesčas – definice slova Důsledky přepracování/únavy, Kompenzace pracovní zátěže a přesčasů a Aktuální situace s přesčasy v českých nemocnicích. V Diskusi by bylo dobré více propojit výsledky s teoretickými východisky, což není jednoduché. Ke zpracování práce použila 61 zdrojů, z toho 17 zdrojů zahraničních. Převážně jsou to zdroje internetové, neboť k tématu není mnoho zdrojů literárních.

3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

3

Autorka si zvolila pro zpracování tématu přesčasů a vlivu směnného provozu na všeobecné sestry metodu kvalitativní studie. Pomocí polostrukturovaného rozhovoru, který provedla u pěti sester, zjišťovala vnímání sester na směnnost a odraz na jejich soukromý život, jejich zdraví a event. na chybovost. Výzkumné otázky se shodují s otázkami v rozhovoru, cíl práce je popsán. Výzkumné otázky i cíle chtělo lépe strukturovat a popsat. Rozhovory zpracovala pomocí interpretativní fenomenologické analýzy rozborem audiozáznamů rozhovorů se sestrami, kódováním a vytvářením kategorií a podkategorií, které zpracovala do tabulek pro přehlednost. U tabulek chybí čísla (1 – 5). Výsledkem analýzy je 11 témat: nedostatek personálu jako důvod přesčasů, narušení spánku vlivem směnného provozu, formy odpočinku, změny nálad, riziko chyby, délka směn preferovaná sestrami, přesčasy jako součást pracovní smlouvy, týmová práce, zhoršená paměť v důsledku únavy, vliv směnného provozu na trávicí systém a upřednostnění financí před volnem/odpočinkem. Výsledky studie nelze zobecnit (5 respondentů), nicméně jsou unikátními výpověďmi a můžeme z nich vyvodit zajímavé informace, např. vědomé zkracování interakce s pacienty vlivem únavy ze směn či problémy s trávením, které by nás měly vést k zamyšlení a preventivním krokům.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy

3

Práce je zpracována čtivě, vyskytují drobné překlepy. Rozsah a grafická úprava práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářské práce. Z formálního hlediska chybí číslování zpracovaných tabulek, jejich seznam a seznam příloh. Citační norma je dodržena.

Body
celkem
13

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Zpracování audiozáznamů není jednoduché, získání témat z těchto záznamů a jejich analýza je náročné. Přes některé nedostatky oceňuji nasazení autorky při zpracování tohoto tématu.

**Otázky k
obhajobě:**

Lze z vašeho šetření vytvořit doporučení pro management nemocnice?

Z hlediska fyziologie práce je běžná 8mi hodinová pracovní doba. 12ti hodinové směny, zvláště několik směn za sebou, mohou vést k chybám a k důsledkům, které v práci popisujete (únava, poruchy spánku, poruchy trávení, atd.). Našla jste v literatuře informace o výhodách 8mi hodinových směn?

Hodnocení celkem: *Doporučuji k obhajobě*

Návrh klasifikace práce:

Výborně

Datum:

23.6.2024

Podpis:

* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení**Poznámka***BODY**KLASIFIKACE*

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>