

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Bartošová Veronika

Vedoucí práce: MUDr. Bc. Kateřina Koudelková

Název práce: Výskyt, příčiny a možnosti prevence sideropenické anémie u vytrvalostních běžců

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

Prof. MUDr. Jan Heller, CSc. FTVS UK,
jan.heller@ftvs.cuni.cz 737270337

~~Oponent/konzultant, vedoucí práce~~ - nehodící se škrtněte

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4

Problematika výskytu a možností prevence sideropenické anémie u vytrvalostních běžců je vysoce významná a aktuální. Výstupy bakalářské práce mají široké uplatnění v praxi.

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 4

Ve své bakalářské práci prokázala autorka hluboký vhléd do dané problematiky, samostatnost při zpracování náročné problematiky s využitím nejzávažnějších domácích i zahraničních relevantních literárních zdrojů a to i v širších souvislostech s ohledem na praktické výstupy bakalářské práce.

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4

Velmi dobře jsou formulovány cíle a záměry práce i výzkumné otázky a čtyři vytyčené hypotézy. Autorka ve své bakalářské práci prokázala samostatné zvládnutí odborného problému, kvalifikované zpracování získaných údajů z anketního šetření v kontextu s aktuálními literárními zdroji. Výsledky a závěry práce jsou velmi kvalitně zpracovány a jednoznačně dokumentují praktický i teoretický přínos bakalářské práce.

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 4

Formální zpracování práce je na vysoké úrovni, jazyková a stylistická úroveň je výborná, rozsah práce je nadstandardní, grafická úprava práce je výborná, publikační normy jsou dodrženy.

Body
celkem

16

Poznámky, doplňky posuzovatele: *Ve své bakalářské práci prokázala autorka hluboký vhled do problematiky výskytu, příčin a možností prevence sideropenické anémie u vytrvalostních běžců. Autorka se velmi dobře vyrovnala s mnohdy nejednoznačnými výsledky své praktické anketní studie a kvalifikovaně zvládla jejich náročnou interpretaci, včetně formulace závěrů a výstupů do praxe.*

Otázky k obhajobě: 1) Podle osobních zkušeností autorky jako vytrvalostní běžkyně lze říci, že tělovýchovné lékaři věnují problematice sideropenické anémie při sportovních preventivních prohlídkách dostatečnou pozornost?

2) Podle tradičních zkušeností se mezi vytrvalostními běžci a běžkyněmi ve zvýšené míře vyskytovalo vegetariánství (až striktní veganství), dá se říci, že v současnosti jsou jejich znalosti vyšší a přístup ke stravování lze u většiny vytrvalců považovat za racionální?

Hodnocení celkem: ~~Doporučuji~~ - ~~nedoporučuji~~ práci k obhajobě:

Návrh klasifikace práce: ~~výborně~~ - ~~velmi dobře~~ - ~~dobře~~ - ~~nedostatečně~~

Datum: 20.6.2024

Podpis: 

* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka