



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek **oponenta** **bakalářské** práce oboru **Nutriční terapeut**

Název **bakalářské** práce: **Bariatrie a remise diabetu**

Autor práce: Ivana Pavlíková

Vedoucí práce: Prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Marie Löblová

Akademický rok: 2023/2024

Posudek oponenta

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální, kdy se autorka zaměřila na srovnání poklesu hmotnosti ve sledované skupině po bariatrickém výkonu, změn v hodnotách HbA1C a dosažení úplné remise DM2T po bariatrické operaci.

Srovnávala skupinu diabetiků a nediabetiků v hodnoceném souboru.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím velmi kladně.

Teoretická část

V úvodu teoretické části se autorka zaměřuje na patogenezi DM 2, inzulínovou rezistenci a její projev v jednotlivých tkáních, roli vybraných orgánů v patogenezi diabetu, patogenezi inzulínové deficience. Dále rozděluje poruchy glukózového metabolismu, rozebírá současná dietní doporučení u diabetiků. Neopominula vliv fyzické aktivity na imunitní systém a současná doporučení. Zmiňuje i důvody, proč diabetici redukují hmotnost obtížněji.

Podrobně popsala typy bariatrických výkonů, stravování pacientů po bariatrii,

Oceňuji množství zdrojů, které ve své práci autorka použila, čerpala ze 45 ti monografií a článků jak z české, tak ze zahraniční literatury. Práce obsahuje vyvážený poměr teoretické a praktické části.

Na konci teoretické části definuje remisi s tím, že popisuje i možné mechanismy, které vedou k remisi jak u diabetiků, tak u nediabetiků po bariatrii .

Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

Cílem práce bylo porovnání změn hmotnosti u diabetiků a nediabetiků za 3,6,12 měsíců po bariatrii, dále zhodnocení změn hodnot HbA1C u daných skupin a dále vyhodnotit u kolika procent pacientů došlo k remisi diabetu mellitu 2. typu.

Z bariatrických výkonů byl hodnocena tubulizace žaludku, gastrická plikace a Roux-Y gastrický bypass.

Autorka jasně definovala cíl výzkumu a formulovala 3 hypotézy.

Údaje získala retrospektivně ze zdravotnického systému a z aplikaci, což v současné době jistě je prostředek podporující spolupráci respondenta a terapeuta. Sběr dat probíhal téměř 4 roky. Soubor pacientů nebyl příliš obsáhlý, autorka nezmiňuje, jak dlouho trval DM 2 od zjištění diagnózy.

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď.

Stran dosaženého hmotnostního úbytku za 12 měsíců po bariatrii bylo prokázáno, že nediabetici redukuje hmotnost o 6,5kg více než diabetici, avšak tento rozdíl se jevil jako statisticky nevýznamný, kdy se autorka zamýšlela nad důvodem tohoto závěru.

Stran dosaženého snížení HbA1C 12 měsíců se potvrdila hypotéza, že bariatrie má pozitivní vliv na hodnoty HbA1C jak u diabetiků, tak u nediabetiků .

K operačním výkonům šli motivovaní pacienti, kteří již zredukovali hmotnost před bariatrií.

Bylo však prokázáno, že poté, co přestali dodržovat dietní režim po bariatrii se jejich kompenzace přechodně zhoršila a to mezi 3.- 6. měsícem sledování, poté se opět zlepšila.

Třetí hypotéza, že dojde k úplné remisi DM 2 u pacientů po bariatrii v 80 % se nepotvrdila, byla prokázána u 72,2% . Podrobně jsou rozebrány typy výkonů a je zmiňován i důvod proč ve sledovaném souboru je hmotnostní úbytek větší ve skupině plikace než u literárně zmiňovaného RYBG.

Stanovené cíle byly splněny částečně.

Grafická dokumentace v podobě tabulek a grafů výstižně ilustruje zjištěná fakta.

Diskuze je dostatečně rozsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení: Doporučuji práci k obhajobě.

Otázky a připomínky:

1. Vhodné doplnit, jak dlouho měli pacienti DM2, kteří byli zařazení do sledovaného souboru
2. Práce byla dobře vypracována a neskýtá oponentovi žádných kritických připomínek.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně**

V Praze dne 20.5.2024

Oponent bakalářské práce

MUDr. Marie Löblová