

ABSTRAKT

Tématem této bakalářské práce bylo srovnání stravovacích návyků uživatelů zahřívaného tabáku v porovnání s kuřáky klasických cigaret. Hlavním cílem bakalářské práce bylo srovnat, jestli dochází k významným změnám stravovacích návyků u uživatelů zahřívaného tabáku v porovnání s kuřáky klasických cigaret pomocí odpovědí z dotazníku stravovacích návyků. V práci byly srovnávány stravovací návyky u 18 respondentů, kteří byli rozděleni na skupinu uživatelů zahřívaného tabáku (8 respondentů) s průměrným věkem $41 \pm 5,66$ a kuřáků klasických cigaret (8 respondentů) s průměrným věkem $55 \pm 15,09$. Sledované parametry podrobeny statistickému šetření byly příjem bílkovin, tuku, sacharidu, vlákniny, mléčných výrobků a ovoce spolu se zeleninou. Pro statistické porovnání skupin byl použit Studentův dvouvýběrový nepárový t-test na střední hodnotu. Před vykonáním t-testu byl použitý F-test, v kterém jsme každý parametr podrobili analýze na tzv. rovnost rozptylu. Výsledné střední hodnoty sledovaných znaků mezi soubory byly následující: bílkoviny $p = 0,585859$, tuky $p = 0,536003$, sacharidy $p = 0,689622$, vláknina $p = 0,94961$, mléčné výrobky $p = 0,475181$, ovoce a zelenina $p = 0,544135$. Všechny sledované znaky nebyly z pohledu statistiky významné, vzhledem k tomu, že za hladinu významnosti jsme považovali hodnotu menší než $p = 0,05$. Z výsledků vyplývá, že uživatelé zahřívaného tabáku nevykazují významné změny ve stravovacích návycích v porovnání s kuřáky klasických cigaret.

klíčová slova: zahřívaný tabák, kouření, stravovací návyky, výživa