

Abstrakt

Autor: Martin Šimáček

Název: Analýza úrovně vedení kotouče v ledním hokeji v kategoriích U9 a mladších

Cíl: Cílem práce je určit úroveň vedení kotouče u hráčů ročníku U9 a mladších a dále zjistit, zda dovednosti hráčů odpovídají dovednostem, které by v této kategorii měli hráči ovládat.

Metody: Práce vycházela z testovací baterie sestavené pro hodnocení a porovnání úrovně vedení kotouče hráčů v kategorii U9 a mladších, zahrnující 9 týmů z celé České republiky. Výzkum se opíral o analýzu výsledků 233 mladých hokejistů, kteří byli podrobeni sérii testů zaměřených na postupné zvyšování náročnosti technik vedení kotouče. Každý testovaný hráč byl hodnocen individuálně a za stejných podmínek, přičemž úspěšnost byla vyhodnocována licencovaným expertem s trenérskou A licenci. Data byla analyzována za použití statistických nástrojů s cílem definovat úroveň dosažených dovedností a porovnat je s mezinárodními a českými standardy.

Výsledky: Výzkum zahrnující 233 mladých hokejistů kategorie U9 a U8 ukázal průměrné splnění 1,6 ze 7 testů vedení kotouče, což odhaluje solidní základní dovednosti v této věkové skupině. Nicméně, s postupem k vyšším úrovním testů výrazně klesal počet hráčů schopných testy splnit, což naznačuje nutnost dalšího rozvoje pokročilých technických dovedností.

Klíčová slova: lední hokej, vedení kotouče, kategorie U9 a U8, výkonnostní testy, tréninkové strategie, mladší školní věk