



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

**Název bakalářské práce: Nízkoenergetické dietní režimy a jejich význam v léčbě obezity**

**Autor práce:** Ester Dolejšová

**Vedoucí práce:** prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D

**Oponent práce:** MUDr. Ondřej Mikeš

**Akademický rok:** 2023/2024

### Posudek

Práce zabývající se nízkoenergetickými dietními režimy a jejich významu v léčbě obezity je kvalitně zpracovaná. Práce je od úvodu logicky členěna a její struktura je dostatečná. V teoretické části se studentka věnuje etiopatogenezi obezity, komplikacím obezity a druhům redukčních diet se zaměřením na VLCD. V praktické části studentka srovnává efekt LCD a VLCD redukčních pobytů na vývoj hmotnosti pacientů. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### Volba tématu

Téma nízkoenergetických dietních režimů v léčbě obezity se mně velmi líbí, vzhledem k jejich důležitému uplatnění v praxi před plánovaným bariatrickým výkonem. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako méně obtížné, ale náročné na statistické vyhodnocení. Originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

### Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

### Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Nedostatkem této práce je, že dlouhodobé výsledky jsou ovlivněny bariatrickou operací, kterou podstoupila 1/3 pacientů z celkového souboru a že není rovněž zohledněna farmakoterapie, která výsledky dané práce může

zkreslovat. Na všechny položené otázky podává autorka v diskuzi odpověď. Závěr je formulován logicky a přehledně. Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce. Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní, všechny dotazy byly zodpovězeny. Stanovené cíle práce byly splněny.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně

V Praze dne 31.05.2024

Oponent bakalářské práce