

Abstrakt

Moje bakalářská práce se zabývá problematikou epiziotomie a jejího vlivu na zdraví žen, které spontánně rodily. Epiziotomie je porodnický výkon, který byl v minulosti často rutinně prováděn, ale v posledních letech se stal předmětem výzkumů ohledně jeho dlouhodobých důsledků na ženské zdraví.

Má práce se skládá ze dvou částí – teoretické a výzkumné. Teoretická část obsahuje anatomii pánevního dna, definici epiziotomie a její historický vývoj. Také obsahuje informace o možnostech prevence porodního poranění a rychlejšího zotavení ze vzniklého poranění. A v poslední kapitole se věnuji dlouhodobým následkům epiziotomie. Výzkumná část je zpracována formou internetového dotazníku, který byl zveřejněn na sociálních sítích ve skupinách týkající se těhotenství, porodu a šestinedělí. Otázky byly formulovány tak, aby ženy mohly vybírat z vícero možností nebo mohly poskytnout otevřenou odpověď. Dotazník byl určen pouze pro ženy, které spontánně rodily.

Hlavním cílem výzkumu bylo zjistit, jaké má epiziotomie vliv na fyzické, psychické a sexuální aspekty života ženy v porovnání se ženami, kterým epiziotomie provedena nebyla. Prvním dílčím cílem bylo zjistit, zda ženy, které měly porodní poranění, měly dostatek informací o rychlejším zotavení ze vzniklého poranění. Druhým dílčím cílem bylo zjistit, zda jsou metody na lepší hojení porodního poranění efektivní.

Moje studie prokázala, že epiziotomie má signifikantní vliv na následný život ženy. Výsledky této bakalářské práce mohou poskytnout důležité informace lékařům a rodičkám ohledně volby použití epiziotomie při porodu a také přispět k zvýšení povědomí o dlouhodobých důsledcích tohoto zákroku.

Klíčová slova

epiziotomie, operační porod, spontánní porod, sexuální zdraví žen, zdraví žen, šestinedělí, porodní poranění