



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Vliv monitorace stravy na redukci hmotnosti obézních pacientů

Autor práce: Bc. Adéla Zemanová

Vedoucí práce: Mgr. Ing. Simona Novotná, Ph.D.

Oponent práce: ---

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Diplomová práce je logicky členěna, odpovídá struktuře diplomové práce.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma hodnotím jako aktuální. Obezita je významný celospolečenský problém a současně i monitorace stravy je obvyklou otázkou v nutričních poradnách.

Teoretická část

V teoretické části se autorka věnuje obezitě, současným datům a rizikům, dietním opatřením, farmakoterapii i bariatrické chirurgii. Velmi zřídka se objeví překlep/gramatická chyba. Práce splňuje požadavky kladené na diplomové práce. Teoretická část je přehledným a uceleným přehledem.

Praktická část

Cíle jsou jasně formulovány, stejně tak výzkumné otázky a hypotézy. Je popsáno schéma výzkumu, sběr dat, náplň nutričních intervencí. V kapitole výsledků jsou přehledně zpracovány všechny výzkumné otázky, data jsou přehledně zpracována ve formě grafů a tabulek. Velmi pozitivně hodnotím sběr dat, několikaměsíční práci s pacienty. Všechny otázky jsou zodpovězeny, hypotézy vyhodnoceny a cíle jsou naplněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy obsahují tabulku s informacemi o tělesném složení respondentů při jednotlivých kontrolách, u vybraných respondentů jsou data i z dalších měření.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Českých Budějovicích dne 22.5.2024

Vedoucí diplomové práce