



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

**Název diplomové práce:** Vliv monitorace stravy na redukci hmotnosti obézních pacientů

**Autor práce:** Bc. Adéla Zemanová

**Vedoucí práce:** Mgr. Ing. Simona Novotná, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Alena Váchová

**Akademický rok:** 2023/2024

### Posudek

Abstrakt je srozumitelně formulován a efektivně shrnuje klíčové body práce, včetně cíle studie, metodiky, hlavních zjištění a závěrů.

### Volba tématu

Diplomová práce Bc. Adély Zemanové s názvem „Vliv monitorace stravy na redukci hmotnosti obézních pacientů“ se zaměřuje na aktuální problém v oblasti zdravotnictví a nutriční terapie. Obezita je celosvětově uznávána jako zásadní zdravotní a společenský problém, jehož prevalence výrazně roste. Práce se tedy věnuje tématu, které je vysoce aktuální, společensky závažné a má potenciál přinést nové poznatky.

Autorka v teoretické části podrobně rekapituluje aktuální poznatky o obezitě a jejích důsledcích, což je důležité pro pochopení problematiky. V praktické části práce prezentuje kvantitativní výzkum s využitím aplikace pro monitorování energetického příjmu. Práce je strukturovaná, logicky uspořádaná a dobře dokumentovaná. Je rozdělena do částí, které logicky navazují jedna na druhou, s jasně definovaným úvodem, teoretickou částí, metodologií, analýzou výsledků a diskusí.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního pojetí hodnotím pozitivně.

### Teoretická část

Teoretická část diplomové práce Bc. Adély Zemanové se zabývá komplexním přehledem o obezitě, jejích příčinách, důsledcích a metodách léčby se speciálním zaměřením na nutriční intervence. Obsahuje rozbor definice obezity, popis rizik spojených s obezitou a přehled současných terapeutických přístupů, které zahrnují diety, farmakoterapii a chirurgické možnosti léčby. Také diskutuje o psychologických aspektech obezity a vlivu technologií na monitorování stravy a správu hmotnosti.

Teoretická část je dobře zpracovaná s využitím relevantních a aktuálních zdrojů. Použité zdroje autorka cituje správně.

## **Praktická část**

Praktická část práce Bc. Adély Zemanové se zaměřuje na výzkum efektivity monitorace stravy prostřednictvím aplikace a jejího vlivu na redukci hmotnosti. Studie je kvantitativní a zahrnuje dvě výzkumné skupiny: jednu, která aplikaci používala, a druhou, která ji nepoužívala.

Metodologická část je pečlivě zpracována. Studentka využila kvantitativní výzkum a rozdělila respondenty do dvou skupin podle toho, zda používali aplikaci pro sledování příjmu kalorií. Výběh 76 respondentů a rozdělení do skupin byl adekvátní a umožnil dostatečně vyhodnotit efektivitu aplikace. Výzkum zahrnoval vážení před a po studii pomocí přístroje InBody 370s, což přispívá k objektivitě a srovnatelnosti výsledků.

Přílohy v diplomové práci jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

## **Výsledky a diskuse:**

Z výsledků výzkumu vyplývá, že monitorace stravy neměla pozitivní vliv na redukci hmotnosti. Tento závěr je podložen podrobnou analýzou dat. Diskuse reflektuje možné příčiny těchto výsledků a dobře se vypořádává s limitacemi výzkumu. Studentka navrhuje další směry výzkumu, které by mohly objasnit dlouhodobější vlivy a efekty monitorace stravy. Závěrečná část práce je v souladu s prezentovanými daty a výzkumnými otázkami. Studentka konstatuje, že krátkodobé sledování stravy může zvýšit povědomí o energetickém obsahu potravin.

## **Nedostatky v diplomové práci Bc. Adély Zemanové:**

Bylo by vhodné rozšířit vzorek a zahrnout delší sledovací období pro lepší pochopení dlouhodobých efektů využití aplikace na změnu stravovacích návyků a redukci hmotnosti.

Doba sledování (3 měsíce) je příliš krátká na to, aby bylo možné zaznamenat větší změny v hmotnosti a tělesném složení.

Lépe by mohly být specifikovány metody pro kontrolu dalších faktorů, které by mohly ovlivnit výsledky, jako je fyzická aktivita nebo psychologické faktory.

Práce by mohla více diskutovat o metodě sběru dietních záznamů, včetně možných zdrojů chyb a zkreslení, které jsou běžné při auto-reportovaných datech o příjmu potravy.

Pokračování ve výzkumu s větším počtem respondentů a delším časovým horizontem by mohlo přinést robustnější vzorek dat a možná by odhalilo statisticky významné rozdíly mezi skupinami.

## **Celkové hodnocení:**

Diplomová práce Bc. Adély Zemanové je kvalitně zpracovaná a poskytuje ucelený pohled na problematiku monitorace stravy u obézních pacientů. Je vidět, že téma je autorce blízké a prokázala ve své práci znalost tématu i schopnost pracovat se vzorkem pacientů a jejich data vyhodnocovat. Výzkumná část je dobře navržena a interpretace dat je provedena srozumitelně a odborně. Práce je přínosem pro oblast nutriční terapie a může sloužit jako základ pro další výzkum.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm: velmi dobře**

V Českých Budějovicích dne 19.5.2024

Oponent diplomové práce