



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Poruchy příjmu potravy u hráčů volejbalu

Autor práce: Jana Kohoutová

Vedoucí práce: Mgr. Ing. Petr Minařík

Oponent práce: Mgr. Tereza Kafková

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Celkově práci hodnotím jako velmi kvalitní a úrovní odpovídající bakalářské práci. Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Autorka prokázala velmi dobré teoretické znalosti a orientaci v dané problematice. Téma je velmi hezky rozpracované v teoretické části, na kterou navazuje praktická část s vlastním dotazníkovým šetřením. Závěr práce poukazuje na aktuální a velmi důležité téma výskytu poruch příjmu potravy u sportovců, konkrétně u hráčů volejbalu. Práci hodnotím v tomto ohledu jako přínosnou, protože přináší vhled do této problematiky, o které se stále nedostatečně mluví a o které nemají často dostatečný přehled jak samotní sportovci, tak jejich trenéři. Autorka prokázala schopnost zpracovat odbornou práci na náležité úrovni, práci hodnotím jako výbornou.

Volba tématu

Autorka se ve své práci zabývá tématem poruch příjmu potravy u hráčů a hráček volejbalu. Volba tématu je velmi aktuální, neboť se jedná o problém, který je bohužel ve sportu velmi častý a rozšířený. Poruchy příjmu potravy jsou u sportovců častější než u běžné populace. Příspět může zvýšený tlak na výkon, ideální postavu či nevhodné poznámky od trenérů nebo spoluhráčů. Všechny těchto aspektů se autorka ve své práci dotýká a rozebírá je.

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Oceňuji výběr tématu, o kterém je stále potřeba více mluvit.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Počet a výběr zdrojů je široký a kvalitní. Zdroje jsou voleny aktuální.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou na vysoké úrovni. Je vidět, že si autorka dala záležet na úpravě textu a gramatice. Práce je vypracována s precizností a pečlivostí.

Členění teoretické části je logické a přehledné. Oceňuji obzvláště hezky propracovanou část o nízké energetické dostupnosti, která je u sportovců velmi častým problémem, ale za to se mu neklade dostatečné pozornosti. Upozorňovat a mluvit o tomto tématu považuji za důležité a jedním z přínosů této práce.

Vzhledem k tomu, že je v teoretické části velmi dobře popsána nízká energetická dostupnost a všechny její dopady na zdraví a výkon sportovce, zaměřila bych se více také na popsání možností jejího řešení, potažmo řešení poruch příjmu potravy u sportovců z pohledu nutriční terapie. A zároveň také na možnou prevenci, která je v této oblasti také potřebná.

Praktická část

Formulace cílů práce je adekvátní. Stanovené cíle byly splněny. Závěr je formulován logicky a přehledně. Jednotlivé otázky jsou velmi hezky graficky vyhodnocené, vhodně okomentované a rozebrané v diskusi. Ačkoliv se výsledky práce vzhledem k povaze výzkumného vzorku nedají zobecnit, zjištěná data jsou přínosná a ukazují na smutný fakt vysokého rizika výskytu poruch příjmu potravy u sportovců, konkrétně u hráčů volejbalu. Přestože se nejedná o sport, kde je kladen velký důraz na estetiku, je zde toto riziko opravdu vysoké, což potvrdil i výzkum autorky.

Z práce vyplývá potřeba o tomto tématu více mluvit a edukovat sportovce a ideálně i trenéry, kteří mohou kvůli nevhodným poznámkám ohledně vzhledu sportovců k rozvoji poruch příjmu potravy přispět. Zároveň by ale trenéři měli být ti, kteří jsou pro sportovce pomocnou rukou a ideálně se na řešení tohoto problému podílí.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 17. 5. 2024

Oponent bakalářské práce

Mgr. Tereza Kafková