

Příloha 1: Souhlas se shromažďováním a zpracováním osobních údajů při účasti ve studii výskytu poruch příjmu potravy u hráčů volejbalu (GDPR)

Souhlas se shromažďováním a zpracováním osobních údajů při účasti

ve studii výskytu poruch příjmu potravy u hráčů volejbalu

Garant studie: Mgr. Ing. Petr Minařík

Vážená paní, slečno, vážený pane,

Byla Vám nabídnuta účast ve studii týkající se výskytu poruch příjmu potravy u hráčů volejbalu. Pokud budete souhlasit a účastníte se této studie, je třeba Vás informovat i o zpracování osobních údajů, které je nezbytné k tomu, aby studie mohla být provedena.

Studie se můžete zúčastnit pouze tehdy, pokud budete souhlasit se shromažďováním a zpracováním osobních údajů tak, jak je popsáno v tomto formuláři. Váš výslovný souhlas se zpracováním těchto údajů by měl být udělen po sdělení, pro jaký účel zpracování a k jakým osobním údajům je souhlas dáván, jakému správci a na jaké období.

Vaše osobní údaje budou zpracovávány Univerzitou Karlovou, Ovocný trh 560/5, 100 00 Praha 1, která je správcem těchto dat.

Tyto informace jsou sepsány v souladu se zákonem č.110/2019 Sb., vycházejícím z Nařízení Evropského Parlamentu a Rady (EU) 2016/679 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (obecné nařízení o ochraně osobních údajů).

Studijní centrum bude zaznamenávat Vaše osobní údaje včetně emailové adresy a pohlaví. Stejně tak data z dotazníků shromážděná v souvislosti s Vaší účastí ve studii. Veškeré údaje budou uchovávány pouze pro účely studie a v souladu s platnou právní úpravou. Bez zpracování osobních údajů by nebylo možné provést a ani vyhodnotit prováděnou studii.

Aby byla zajištěna ochrana soukromí, všechny údaje ve studii budou zpracovány pouze v anonymizované podobě. Statistické výstupy budou vyhodnoceny hromadně a rozlišeny jen dle pohlaví.

Máte právo na přístup k informacím, které byly o Vás shromážděny a případně požádat i o jejich opravu. Máte navíc nárok stěžovat si na to, jakým způsobem bylo s Vašimi osobními údaji zacházeno. Stížnost můžete vznést k Úřadu na ochranu osobních údajů, se sídlem Pplk. Sochora 27, 170 00 Praha 7. Tento Úřad je odpovědný za prosazování práva na ochranu osobních údajů.

Za určitých okolností při splnění podmínek daných platnou právní úpravou máte právo požádat o jejich vymazání/odstranění, omezit zpracování těchto údajů nebo požádat o to, aby byly tyto údaje poskytnuty Vám či třetí straně ve strukturovaném, běžně používaném a strojově čitelném formátu. Máte rovněž právo na soupis zpracovávaných osobních údajů.

Po ukončení studie nebo po ukončení Vaší účasti ve studii zůstávají údaje správci, aby nebyla narušena validita dat získaných ve studii, a to po dobu nezbytnou k dosažení účelu prováděné studie. Pokud byste odstoupili ze studie předčasně, údaje shromážděné před odstoupením mohou být zpracovány společně s dalšími údaji shromážděnými v rámci této studie. Ve studijní databázi se však již nebudou shromažďovat žádné další informace, pokud k tomu výslovně nedáte souhlas.

Tento souhlas se zpracováním osobních údajů vyjadřujete na dobu nezbytně nutnou pro řádné vyhodnocení této studie.

Výsledky této studie mohou být publikovány v odborném tisku, mohou sloužit k výukovým a vědeckým účelům. Chtěli bychom zdůraznit, že se vždy bude jednat o souhrnné výsledky studie, ze kterých nebude možné Vás identifikovat. A také se nikde ve vyhodnocení studie nemůže objevit Vaše jméno či jiná informace, která by mohla vést k odhalení Vaší totožnosti.

Odesláním dotazníku se zavazujete k souhlasu se zpracováním osobních údajů pouze pro účely této studie.

V Praze dne: 20.3.2024

Příloha 2: Informovaný souhlas

Bakalářská práce – „Poruchy příjmu potravy u hráčů volejbalu“

Informovaný souhlas

Vážená paní/ slečno/ pane,

provádíme studii, která se zabývá otázkou výskytu poruch příjmu potravy u hráčů volejbalu. Byli bychom Vám velmi vděční, kdybyste studentce vyplnil/a a odevzdal/a přiložený dotazník, který zmapuje specifickou oblast u hráčů volejbalu.

S informacemi, které nám poskytnete, bude nakládáno s důvěrností, vaše jméno nebude výzkumným personálem nikdy použito.

Bezpečnost, důvěrnost údajů a Vaše práva

Informace o Vaší osobě budou shromažďovány a zpracovány výhradně v souvislosti se studií a pro její potřeby, a jsou považovány za přísně důvěrné. Zpracování Vašich sbíraných osobních a citlivých dat bude zabezpečeno kódováním a rovněž bude zajištěna anonymizace výstupů při prezentaci a publikaci výsledků.

Kontakty

Pro případ potřeby uvádíme přímá telefonní čísla na vedoucího řešitele garanta: Mgr. Ing. Petra Minaříka, tel.: +420224965345.

Jméno a příjmení osoby, která souhlas získala: Jana Kohoutová

Email: jana.kohoutova02@gmail.com, tel.: 722242004

Datum: 20.3.2024

Dobrovolná účast ve studii a podmínky k odstoupení

Vaše účast v tomto projektu je zcela dobrovolná. Můžete odmítnout účast nebo můžete účast kdykoliv přerušit bez udání důvodu. V takovém případě budou výsledky dotazníků automaticky zlikvidovány.

Prohlášení

Souhlasím s účastí v této výzkumné studii.

- Souhlasím s tím, že pro účely výzkumu vyplním předložené dotazníky dle výše uvedeného plánu výzkumu
- Pro účely studie budou veškeré materiály před dalším zkoumáním označeny kódem a nebudou obsahovat jména.
- Jméno ani žádné jiné identifikační údaje nebudou obsaženy v žádných výsledcích studie. Tím bude zajištěna moje anonymita v souladu s platnou legislativou ČR a EU.
- Byl(a) jsem podrobně a v dostatečné míře informován(a) o tomto výzkumu a pře- vzal(a) jsem informovaný souhlas
- Všechny mé dotazy byly uspokojivě zodpovězeny
- Byl(a) jsem informován(a) o tom, že moje účast ve studii je dobrovolná a kdykoli během studie z ní mohu vystoupit, což nebude mít žádné důsledky na další péči mně poskytovanou.

Vyplněním dotazníku souhlasíte se zpracováním osobních údajů pouze pro účel této studie.

Příloha 3: Dotazník

Dotazník poruch příjmu potravy u hráčů volejbalu

- 1) Jaký je váš věk (v letech)?
- 2) Jste žena/muž?
 - Žena
 - Muž
 - Nechci uvést
- 3) Jaká je vaše aktuální hmotnost v kg?
- 4) Jaké je vaše výška v cm?
- 5) Ovlivňuje vaše hmotnost, postava či tělesné složení způsob, jakým se vnímáte?
 - Nikdy
 - Zřídka
 - Někdy
 - Často
 - Vždy
- 6) Jste nespokojený/á se svou hmotností, postavou či tělesným složením?
 - Nikdy
 - Zřídka
 - Někdy
 - Často
 - Vždy
- 7) Obáváte se, že se Vaše hmotnost, postava či tělesné složení změní, pokud nebudete cvičit?
 - Nikdy
 - Zřídka
 - Někdy
 - Často
 - Vždy
- 8) Chcete být štíhlejší, přestože si ostatní mohou myslet, že jste již dostatečně štíhlý/á?
 - Nikdy
 - Zřídka
 - Někdy
 - Často
 - Vždy

- 9) Obáváte se, že ztratíte kontrolu nad svým stravováním, protože může ovlivnit vaši hmotnost, postavu či tělesné složení?
- Nikdy
 - Zřídka
 - Někdy
 - Často
 - Vždy
- 10) Snažíte se vyhýbat určitým potravinám, které ovlivňují vaši hmotnost, postavu či tělesné složení?
- Nikdy
 - Zřídka
 - Někdy
 - Často
 - Vždy
- 11) Byla vám někdy řečena nevhodná poznámka o vaší hmotnosti/postavě od trenéra?
- Ano
 - Ne
- 12) Byla vám někdy řečena nevhodná poznámka o vaší hmotnosti/postavě od vašich spoluhráčů?
- Ano
 - Ne
- 13) Byla vám někdy řečena nevhodná poznámka o vaší hmotnosti/postavě od vašich rodinných příslušníků/spolužáků/vyučujících/cizích lidí?
- Ano, od rodiny
 - Ano, od spolužáka/čky
 - Ano, od vyučujícího
 - Ano, od cizí osoby
 - Ne
- 14) Zajímáte se o sportovní výživu a rozlišujete poměr jednotlivých makroživin (sacharidů, bílkovin a tuků)?
- Ano
 - Ne
- 15) Znáte zdroje jednotlivých makroživin (bílkoviny, sacharidy, tuky)?
- Ano
 - Jen některé
 - Ne

16) Dodržujete nějaký dietní plán?

- Ano, omezují sacharidové přílohy (knedlíky, těstoviny, pečivo)
- Ano, omezují tučné potraviny
- Ano, konzumuji převážně bílkovinné pokrmy
- Ano, zmenšuji si běžné porce
- Ne, nedodržuji

17) Myslíte často na jídlo?

- Nikdy
- Zřídka
- Někdy
- Často
- Pořád

18) Plánujete si kdy budete jíst?

- Ano
- Někdy
- Ne

19) Plánujete si co budete jíst?

- Ano
- Někdy
- Ne

20) Pokud jíte v restauraci, vybíráte si jídlo dle?

- Vlastní chuti
- Nejdietnější
- S největším podílem zeleniny
- S největším podílem bílkovin
- Nikdy v restauraci nejím

21) Pokud se snažíte zhubnout, jakým způsobem to provádíte?

- Zmenšuji si běžné porce
- Po jídle zvracím
- Užívám laxativa anebo diuretika (léky pro rychlejší vyprazdňování)
- Cvičím, abych měl vyšší výdej energie
- Počítám kilokalorie
- Konzumuji hlavně výrobky se štítkem light, high protein nebo zero
- Nesnažím se zhubnout

22) Konzumujete ve stresu více jídla?

- Ano, přejídám se
- Ano, konzumuji sladkosti
- Ano, konzumuji fastfood, chipsy apod.
- Ne, můj jídelníček se nemění
- Ne, jím mnohem méně