



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční terapie

Název diplomové práce: Vliv konzumace minerálních vod na kardiovaskulární systém a sportovní výkon

Autor práce: Max Marek

Vedoucí práce: MUDr. Alena Slámová, PhD.

Oponent práce: MUDr. Eva Kudlová, CSc.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Dostatečný pitný režim s výběrem nápojů obsahujících minerální látky v množství adekvátním pro udržování iontové rovnováhy zejména při vyšší fyzické zátěži je nepostradatelný. Téma tedy hodnotím jako aktuální.

Přístup autora k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Autor věnoval vypracování celé práce značné úsilí.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autor čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje jsou převážně citovány správně, ale u několika citací webových zdrojů chybí titul. Poněkud nepřehledné jsou citace týkající se google map lokalizace pramenů přírodních vod.

Formulace je postačující, i když místy připomíná spíše populární než odborný text. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace cíle práce a výzkumných otázek jsou adekvátní. Na obě položené otázky podává autor v závěru odpověď. Stanovený cíl práce byl splněn.

Závěr je formulován logicky.

Připomínky:

Část Výsledky dotazníku obsahuje i text, který by bylo vhodné využít v Diskuzi.

Část Diskuze poněkud příliš podrobně opakuje výsledky.

V Závěru by bylo možné zkrátit text týkající se teoretické části práce .

Přílohy

Přílohy zahrnují mapy lokalizací pramenů přírodních vod a použitý dotazník zpracované v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~v ýborně~~ — ~~velmi dobře~~ — **dobře ~~ne~~prospěš/a**

V Praze dne 29.4.2024

MUDr. Eva Kudlová, CSc. Oponent diplomové práce