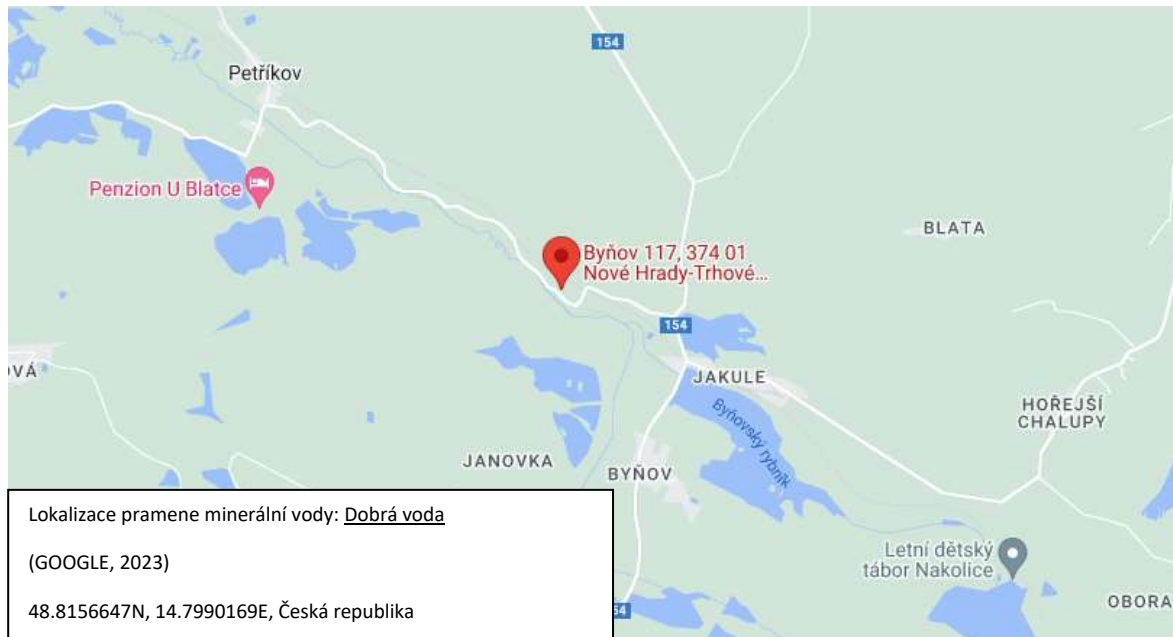


Přílohy

Seznam map

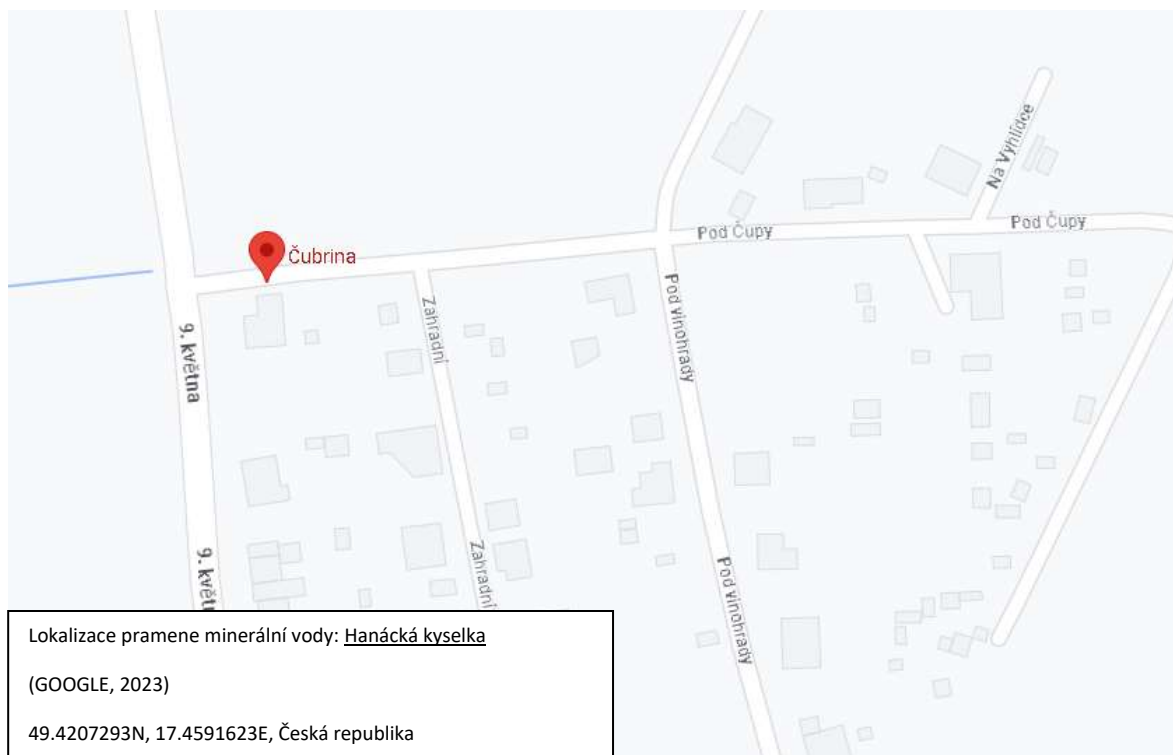
Mapa 1. Pozice pramene přírodní minerální vody Dobrá voda	2
Mapa 2. Pozice pramene přírodní minerální vody Hanácká kyselka.....	2
Mapa 3. Pozice pramene přírodní minerální vody Korunní	3
Mapa 4. Pozice pramene přírodní minerální vody Magnesia	3
Mapa 5. Pozice pramene přírodní minerální vody Mattoni	4
Mapa 6. Pozice pramene přírodní minerální vody Ondrášovka.....	4
Mapa 7. Poděbrady na mapě; místo stáčení přírodní minerální vody Poděbradka.....	5
Mapa 8. Šaratice na mapě; místo stáčení přírodní minerální vody Šaratice.....	5
Mapa 9. Pozice pramene léčivé minerální vody Vincentka.....	6
Mapa 10. Pozice pramene léčivé minerální vody Rudolfův pramen.....	6
Mapa 11. Pozice pramene léčivé minerální vody Zaječická hořká	7

1. Pozice pramenů minerálních vod na mapě



Mapa 1. Pozice pramene přírodní minerální vody Dobrá voda

Zdroj: <https://www.google.com/maps/place/By%C5%88ov+117,+374+01+Nov%C3%A9+Hrady-Trh%C3%A9+sviny,+%C4%8Cesko/@48.83027,14.789708,13z/data=!4m6!3m5!1s0x47733b70f6aedba9:0x78f42ddcac11e42f!8m2!3d48.8302703!4d14.7897084!16s%2Fg%2F11c0z!5xcz?hl=cs-CZ&ent>



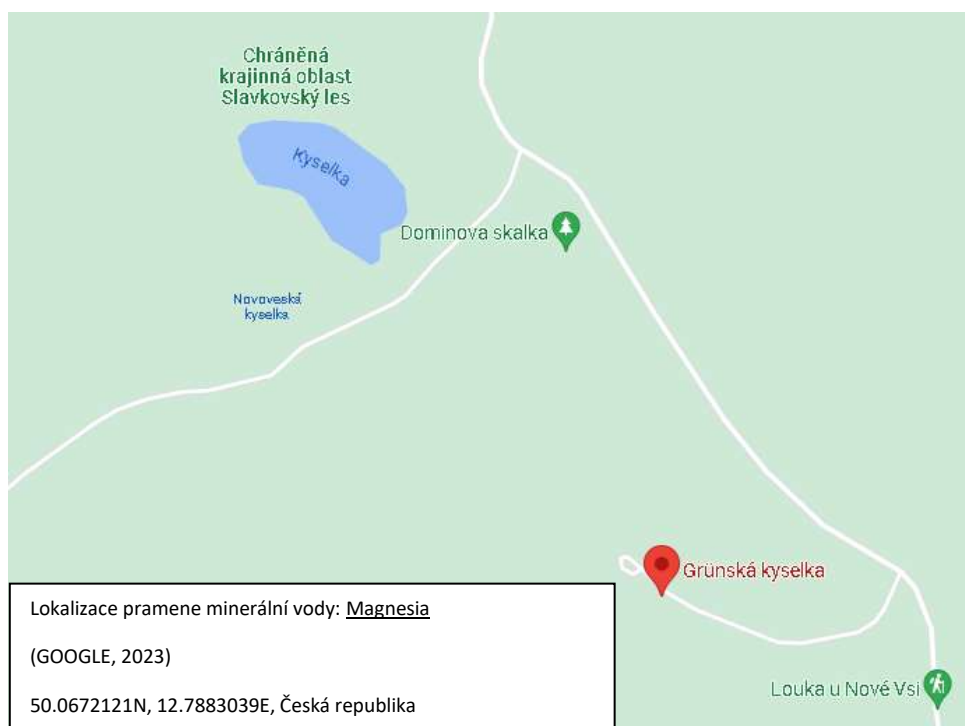
Mapa 2. Pozice pramene přírodní minerální vody Hanácká kyselka

Zdroj: <https://www.google.com/maps/place/%C4%8Cubrina/@49.4207022,17.4564489,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x4713a93a5f4ecd0d:0xc66d88b67c87c94d!8m2!3d49.4206987!4d17.4590292!16s%2Fg%2F1yg58ht1m?entry=ttu>



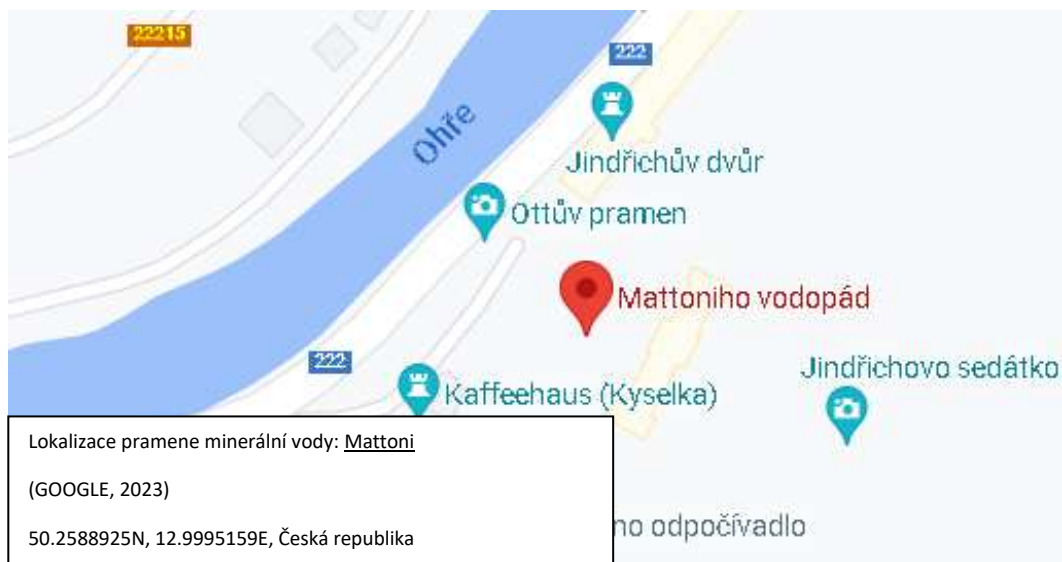
Mapa 3. Pozice pramene přírodní minerální vody Korunní

Zdroj: <https://www.google.com/maps/place/Korunn%C3%AD+kyselka/@50.3412246,13.0570819,15z/data=!3m1!4m6!3m5!1s0x47a0a0a10f47ebc3:0x895ee7840d3aec63!8m2!3d50.3412119!4d13.0674031!16s%2Fg%2F11cmf1x5ft?entry=ttu>



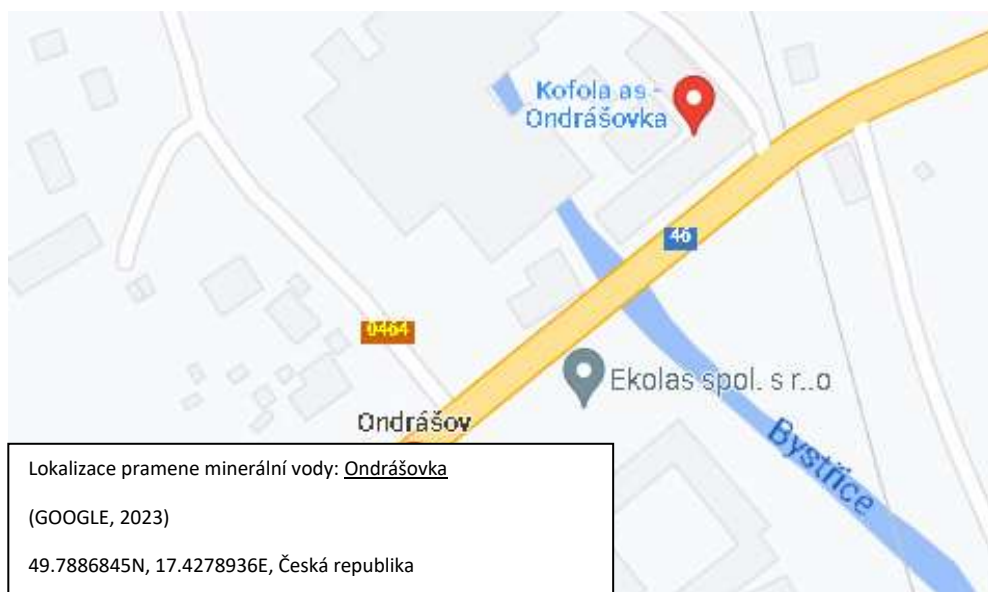
Mapa 4. Pozice pramene přírodní minerální vody Magnesia

Zdroj: https://www.google.com/maps/place/Gr%C3%BCnsk%C3%A1+kyselka/@50.0667118,12.7866426,17.91z/data=!4m6!3m5!1s0x47a0843ac8c06b4b:0xf070b342eb230b3d!8m2!3d50.0666349!4d12.7881996!16s%2Fg%2F11h6t_p6f7?entry=ttu



Mapa 5. Pozice pramene přírodní minerální vody Mattoni

Zdroj: <https://www.google.com/maps/place/Mattoniho+vodop%C3%A1d/@50.2586936,12.9970429,17z/data=!3m1!4m1!4m6!3m5!1s0x47a09fbed17dab3:0xea45e15de163aa3a!8m2!3d50.2586902!4d12.9996232!16s%2Fg%2F11dxph9c88?entry=ttu>



Mapa 6. Pozice pramene přírodní minerální vody Ondrášovka

Zdroj: <https://www.google.com/maps/place/Kofola+a.s.+Ondr%C3%A1%2Fg%2F11dykxqfz?entry=ttu>



Mapa 7. Poděbrady na mapě; místo stáčení přírodní minerální vody Poděbradka

Zdroj:<https://www.google.com/maps/place/Pod%C4%9Bbrady,+290+01+Pod%C4%9Bbrady+1/@50.1433796,15.082459,13z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x470c11b214ec5d2d:0x400af0f6615a860!8m2!3d50.1424249!4d15.1188883!16zL20vMDg3Y3Fq?entry=ttu>



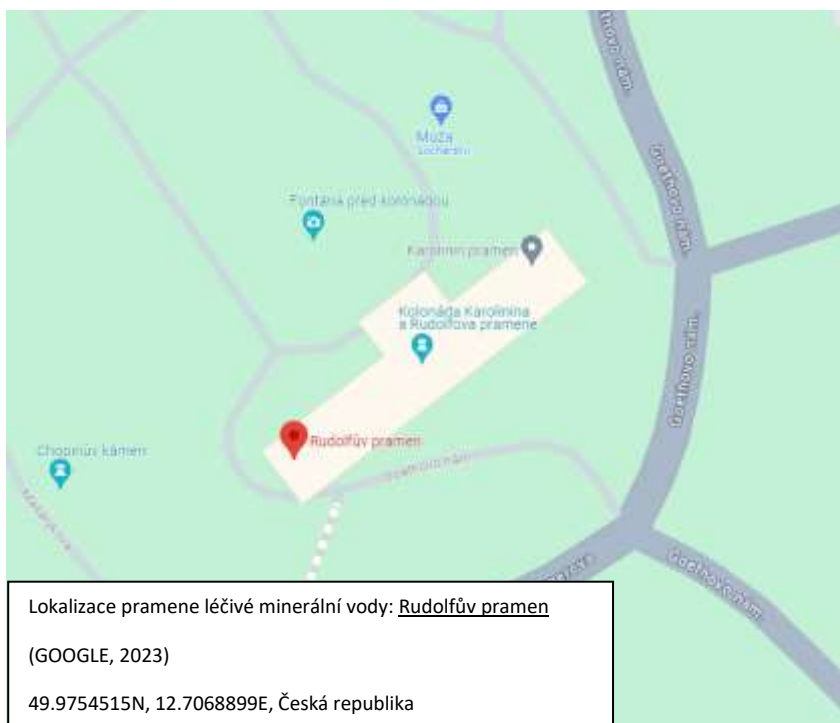
Mapa 8. Šaratice na mapě; místo stáčení přírodní minerální vody Šaratice

Zdroj:https://www.google.com/maps/place/683+52+%C5%A0aratice-K%C5%99enovice+u+Slavkova/@49.1107348,16.7958595,14z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x4712c282e008da07:0x400af0f6615d130!8m2!3d49.1174635!4d16.8035127!16s%2Fm%2F07kc_lx?entry=ttu



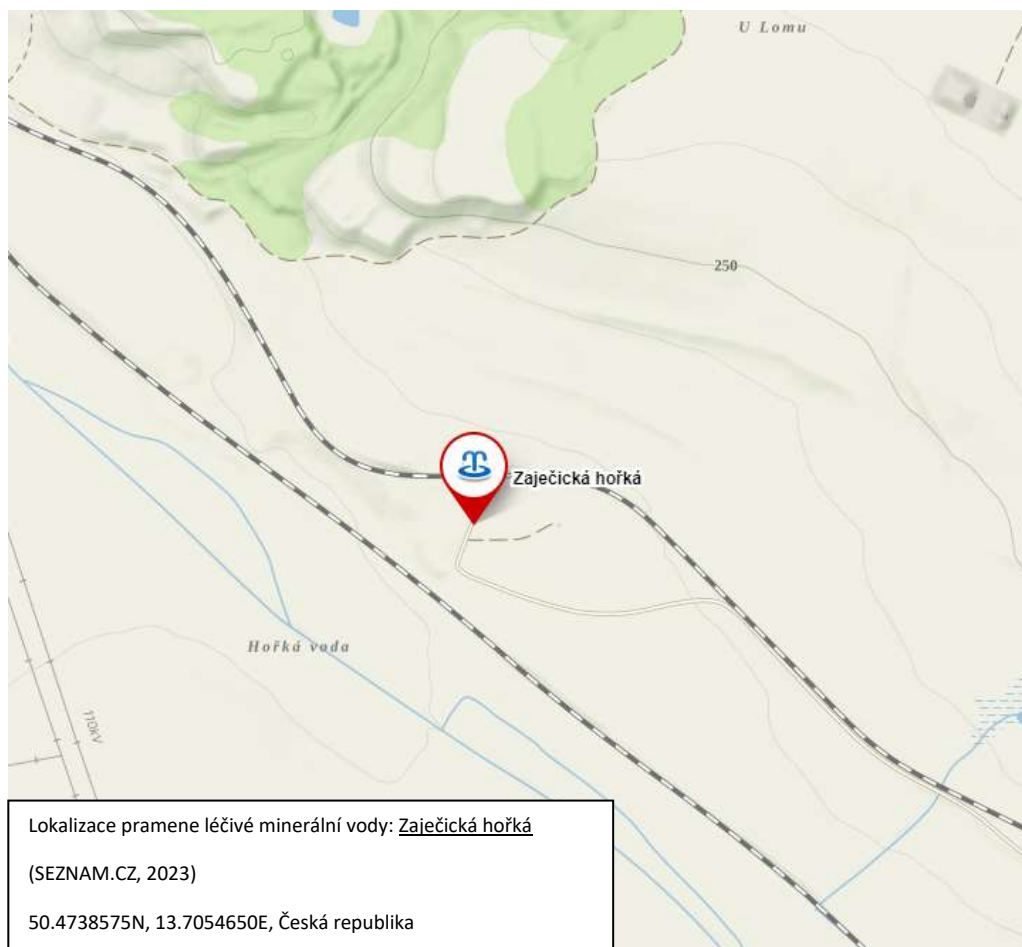
Mapa 9. Pozice pramene léčivé minerální vody Vincentka

Zdroj: <https://www.google.com/maps/place/Pramen+Vincentka/@49.1074247,17.7580785,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x47136f2308685cf1:0x20f53fe60c1c9c0e!8m2!3d49.1074213!4d17.762944!16s%2Fg%2F120x5d5t?entry=ttu>



Mapa 10. Pozice pramene léčivé minerální vody Rudolfův pramen

Zdroj: <https://www.google.com/maps/place/Rudolf%C5%AFv+pramen/@49.9754228,12.7043215,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x47a07d66b7089ad7:0xc6d2b3019b492b0d!8m2!3d49.9754194!4d12.7069018!16s%2Fg%2F11c703smvj?entry=ttu>



Mapa 11. Pozice pramene léčivé minerální vody Zaječická hořká

Zdroj: <https://mapy.cz/turisticka?source=base&id=1832151&x=13.7054650&y=50.4738985&z=17>

2. Dotazník použitý k vypracování praktické části práce



1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

Konzumace přírodních minerálních vod při sportu

Než přejdete k dotazníku, věnujte pozornost tomuto odstavci:

Vyplněním dotazníku souhlasím s anonymním zpracováním mnou zadaných odpovědí pro účel vytvoření bakalářské práce, odpovědi nebudou použity k žádným komerčním účelům. Vyplněním rovněž prohlašuji, že mi dotazník nebyl zadán pod nátlakem a nezpůsobil mi žádnou psychickou, fyzickou, či osobní ujmu.

Cíle dotazníku:

Primární: zjistit preference přírodních minerálních vod u sportovců a proč jsou takto nastaveny

Sekundární: orientace sportovců v etiketách přírodních minerálních vod, konzumace množství a typu tekutin u sportovců obecně

"Přírodní minerální voda" = je vodou z chráněného podzemního zdroje, její fyzikální úpravy jsou definovány zákonem a lze do ní přidávat jen zdraví nezávadná aditiva.

Na českém trhu, v dostupnosti pro všechny regiony se k listopadu roku 2016 vyskytuje v těchto variantách:

Dobrá voda, Hanácká kyselka, Korunní, Magnesia, Mattoni, Ondrášovka, Poděbradka

Odpovědi vyznačte ✓ v okénku

1) Pohlaví

muž

žena

jiné

2) Věk.....

3) Váha.....

4) Kolik litrů tekutin přibližně vypijete v den se sportovní aktivitou?

- 0,5 – 1 litr
- 1,1 – 1,5 litru
- 1,6 – 2 litry
- 2,1 – 2,9 litrů
- 3 a více litrů

5) které tekutiny pijete během dne? (je možno více odpovědí)

- voda z kohoutku, voda z kohoutku následně sycená, doslazená
- přírodní minerální vody
- ostatní balené vody
- limonády a sodovky
- džusy
- čaje
- iontové nápoje
- kofeinové nápoje včetně kávy
- jiné

6) které tekutiny pijete během sportovního výkonu? (je možno více odpovědí)

- voda z kohoutku, voda z kohoutku následně sycená, doslazená
- přírodní minerální vody
- ostatní balené vody
- limonády a sodovky
- džusy
- čaje
- iontové nápoje
- kofeinové nápoje včetně kávy
- jiné

7) kterou z uvedených přírodních minerálních vod preferujete pro konzumaci během dne?

- Dobrá voda
- Hanácká kyselka
- Korunní
- Magnesia
- Mattoni
- Ondrášovka
- Poděbradka
- jinou
- žádnou

7.5) proč? (odpovídejte, jen pokud některou ze zmíněných vod pijete během dne, je možno více odpovědí)

- cenová dostupnost
- chuť
- zlepšení výkonu v pozdější sportovní aktivitě
- potenciální zdravotní benefity
- ze zvyku, nemám pro to důvod

8) kterou z uvedených přírodních minerálních vod preferujete pro konzumaci během sportovní aktivity?

- Dobrá voda
- Hanácká kyselka
- Korunní
- Magnesia
- Mattoni
- Ondrášovka
- Poděbradka
- jinou
- žádnou

8.5) proč? (odpovídejte, jen pokud některou ze zmíněných vod pijete během sportovní aktivity, je možno více odpovědí)

- cenová dostupnost
- toleruji ji, nedráždí mi žaludek
- zlepšení výkonu při rehydrataci touto vodou
- potenciální zdravotní benefity
- ze zvyku, nemám pro to důvod

9) Které z uvedených iontů se snažíte aktivně doplňovat při sportovním výkonu? (je možno více odpovědí)

- Sodík (Na^+)
- Draslík (K^+)
- Magnesium (Mg^{2+})
- Vápník (Ca^{2+})
- Chlor (Cl^-)
- Fluor (F^-)
- jiný
- žádný

9.5) Jak? (odpovídejte, jen pokud některý z iontů doplňujete při sportovním výkonu, je možno více odpovědí)

- iontovým nápojem
- přírodní minerální vodou
- jídlem
- tabletou, či tinkturou
- sportovním energetickým gelem
- jiným způsobem, který zde není zmíněn

10) Který z uvedených iontů se snažíte aktivně doplňovat před, či po sportovním výkonu? (je možno více odpovědí)

Sodík (Na^+)

Draslík (K^+)

Magnesium (Mg^{2+})

Vápník (Ca^{2+})

Chlor (Cl^-)

Fluor (F^-)

jiný

žádný

10.5) Jak? (odpovídejte, jen pokud některý z iontů doplňujete před, či po sportovním výkonu, je možno více odpovědí)

iontovým nápojem

přírodní minerální vodou

jídlem

tabletou, či tinkturou

sportovním energetickým gelem

jiným způsobem, který zde není zmíněn

11) která z uvedených vod obsahuje nejvíce sodíku?

Dobrá voda

Hanácká kyselka

Korunní

Magnesia

Mattoni

Ondrášovka

Poděbradka

nevím

12) která z uvedených vod obsahuje nejvíce draslíku?

- Dobrá voda
- Hanácká kyselka
- Korunní
- Magnesia
- Mattoni
- Ondrášovka
- Poděbradka
- nevím

13) která z uvedených vod obsahuje nejvíce magnesia?

- Dobrá voda
- Hanácká kyselka
- Korunní
- Magnesia
- Mattoni
- Ondrášovka
- Poděbradka
- nevím

14) která z uvedených vod obsahuje nejvíce vápníku?

- Dobrá voda
- Hanácká kyselka
- Korunní
- Magnesia
- Mattoni
- Ondrášovka
- Poděbradka
- nevím