

ABSTRAKT

Tato bakalářská práce se zabývá výživou u pacientů s diabetem 2. typu a syndromem diabetické nohy. V praktické části je tato skupina porovnávána s kontrolní skupinou diabetiků bez této chronické komplikace.

Cíl: Cílem této práce je zjistit, zda se liší strava u pacientů se syndromem diabetické nohy oproti pacientům s diabetem bez tohoto syndromu.

Metodika:

Jedná se o neintervenční studii formou dotazníku a týdenního záznamu jídelníčku. Respondenti byli osloveni mnou přímo v ambulanci. Minimální počet respondentů v každé skupině by měl čítat 10 pacientů, čehož bylo dosaženo. Výzkum probíhal od prosince 2023 do půlky března 2024. Výzkumný soubor tvořilo celkem 20 jedinců: konkrétně 10 diabetiků bez syndromu diabetické nohy a 10 diabetiků se syndromem diabetické nohy.

Získané zápisy jídelníčku byly zadány do Nutriservisu, vyhodnoceny vzhledem k doporučením České diabetologické společnosti a vzhledem ke komorbiditám a preferencím daného pacienta.

Získaná data jsou zpracována a prezentována formou tabulek, grafů a slovního popisu.

Výsledky:

Vzhledem k tomu, že tyto dvě skupiny srovnáváme vzhledem k doporučením České diabetologické společnosti, nejsou mezi skupinami výrazné rozdíly.

Skupiny se liší pouze v příjmu tuků, přičemž podiatrická skupina doporučení nesplňuje a kontrolní skupina diabetiků doporučení splňuje. Dále obě skupiny splňují doporučení ohledně příjmu bílkovin, příjmu sacharidů a příjmu alkoholu. Všechna zbylá doporučení obě skupiny nedodržují.

Závěr:

Výsledky neukázaly významný rozdíl mezi skupinami, avšak je zcela zřejmé, že doporučení České diabetologické společnosti z valné části nedodržuje ani jedna ze skupin.

Klíčová slova: diabetes mellitus 2. typu, výživa, chronické komplikace diabetu, syndrom diabetické nohy, podiatrie