

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Kateřina Moravcová

Vedoucí práce: Bc. Iva Hradilová

Konzultant práce: Bc. Olga Nováková, M. Sc.

Název bakalářské práce: Těhotenství u žen s míšní lézí z pohledu ergoterapeuta

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se věnuje identifikaci oblasti podpory ergoterapeuta a využití ergoterapie v průběhu těhotenství u žen s míšní lézí k dosažení soběstačnosti a ovlivnění kvality života v průběhu tohoto období. Dále se také zabývá definováním oblastí, ve kterých je potřeba zvýšená asistence ve srovnání se stavem před otěhotněním a v jednotlivých trimestrech.

Teoretická část se zaměřuje na oblasti poradenství jako jednu z náplní práce ergoterapeuta, která zahrnuje položky plánování, přípravy, edukace a nácviku v oblastech přípravy na péči o dítě, přípravy do porodnice, přípravy kompenzačních pomůcek, zaměření na kvalitu života a psychiku těhotné ženy s míšní lézí a nácvik ADL.

V praktické části využívá práce dotazník jako metodu sběru dat. Dotazník se zaměřuje na obecné informace o těhotné ženě a především na personální aktivity běžného dne, asistenci a ergoterapeutickou intervenci.

Ukázalo se, že u těhotných žen s míšní lézí s postupem těhotenství klesá soběstačnost v ADL, která je nejnižší ve třetím trimestru. Nejvíce u přesunů, mobility a aktivitách vyžadujících předklon. To s sebou přináší potřebu asistence, kterou se nejčastěji stává blízká osoba ženy. Typ asistence je různý. Nejčastěji ho ženy využívají v prvním a ve třetím trimestru. Ženy musí v průběhu trimestrů přejít na jiný způsob vyprazdňování moči, především v prvním a třetím trimestru. Jiný způsob vyprazdňování stolice využívají nezávisle na trimestrech.

Hlavní myšlenkou k určení cílů práce je podpořit ženu z ergoterapeutického hlediska, s co nejvyšší efektivitou a konkrétním cílením do jednotlivých trimestrů, které by intervenci zkvalitnilo, lépe zacílilo, a především vyhovělo potřebám těhotné ženy s míšní lézí. Je potřeba, aby měla žena v průběhu těhotenství, co nejvíce vyhovující a podpůrnou péči, která jí zajistí bezproblémovou přípravu na příchod miminka.

Klíčová slova: těhotenství, míšní léze, soběstačnost, trimestry, ergoterapie